

学生工作信息简报

第 20 期

学生工作部

2021 年 10 月 29 日

本期要目

【工作要闻】

- 第三届北邮网络空间文化节开幕
- 全校共青团系统开展学习总书记“七一”重要讲话暨“请党放心 强国有我”示范主题团日活动
- 北京邮电大学学生社团建设管理评议委员会召开第四次专题会议
- 学校召开学代会、研代会提案办理工作部署会
- 北京邮电大学举办首届“卓越导学示范团队”评选活动
- 我校组织开展“高扬信仰旗帜，勇担时代使命”庆祝新中国成立 72 周年升国旗仪式
- 我校创新创业团队在第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛总决赛中荣获两金两银的历史最好成绩
- 校党委副书记赵纪宁会见中国华能集团清洁能源技术研究院副院长任立兵一行
- 我校召开心理工作专题会
- 北京邮电大学首批“青春黔行”研究生长顺服务团总结汇报会成功召开
- 我校志愿者代表线上参加首都高校冬奥、冬残奥志愿者誓师大会

【工作动态】

- 学生工作部、研究生工作部、校团委工作动态

【学院风采】

- 各学院学生工作动态

【案例分享】

- 拒绝自我贬低 开启就业“YES 模式”

一、工作要闻

第三届北邮网络空间文化节开幕

2021年10月18日，以“构建网络文明新环境 续写信息黄埔新辉煌”为主题的“第三届北邮网络空间文化节”在北京邮电大学西土城校区开幕。中国工程院院士沈昌祥、中央网信办网络安全协调局副局长毛作奎、中国网络空间安全协会副理事长黄澄清、国家密码管理局商用密码管理办公室主任李国海、中国通用技术研究院副院长郭云彪、奇安信副总裁陈华平、以及北京万里红科技有限公司总裁王秀等政府部门、科研机构、社会组织、企事业单位代表参加本次文化节开幕式。北京邮电大学党委书记吴建伟，校长乔建永，党委副书记赵纪宁、王同奇、曲昭伟，副校长王文博、张建华、孙洪祥、徐坤、苏森出席开幕式。开幕式由副校长王文博主持。

本届文化节的举办，是在中国共产党成立100周年和北京邮电大学建校66周年的背景下，在加快网络文明建设的国家需求下，深入贯彻落实习近平总书记关于网络强国的重要指导思想的重要举措。文化节的举办旨在充分发挥我校信息科技领域的优势，进一步推动网络空间文化知识的普及，促进高校、研究机构和企业网络安全等信息领域的学术碰撞和交流，激发广大学生创新创业实践热情，在“崇尚奉献，追求卓越”的北邮精神引领下，为“让数字文明造福各国人民，推动构建人类命运共同体”贡献力量，助力网络更好地造福国家和人民，续写信息黄埔新辉煌。



全校共青团系统开展学习总书记“七一”重要讲话暨“请党放心 强国有我”示范主题团日活动

校团委于9月29日开展了全校共青团系统学习总书记“七一”重要讲话暨“请党放心 强国有我”示范主题团日活动。党委副书记赵纪宁、党委学生工作部副部长陈炜、党委研究生工作部副部长许林杰出席了本次活动，活动由校团委负责同志主持。

赵书记结合总书记“七一”重要讲话中首次提出的伟大建党精神，对全校团员青年提出四点要求：一是坚持真理、坚守理想，筑牢信仰之基；二是践行初心、担当使命，展开追梦之翅；三是不怕牺牲、英勇斗争，砥砺奋斗意志；四是对党忠诚、不负人民，厚植爱党爱国爱民情怀。随后，侯健、吴杨等八位师生作为广场合唱团、志愿服务团、文艺演出合唱团、研究生服务团、“扬帆计划·中央和国家机关大学生实习”项目、暑期社会实践、抗洪优秀青年和研究生支教团进行了主题分享

本次“请党放心 强国有我”示范主题团日活动是推进全校共青团系统学习贯彻总书记“七一”重要讲话和“学党史 强信念 跟党走”学习教育的重要环节，全校各级团组织将继续坚持开展好每月主题团日活动和主题教育活动，引导全校团员青年深入学习总书记“七一”重要讲话精神和习近平新时代中国特色社会主义思想。



北京邮电大学学生社团建设管理评议委员会召开 第四次专题会议

9月30日上午，我校学生社团建设管理评议委员会召开第四次专题会，会议由党委副书记、学生社团建设管理评议委员会主任赵纪宁主持，学生社团建设管理评议委员会成员参加会议。

专题会上，校团委向学生社团建设管理评议委员会(下文简称委员会)汇报了2021年学生社团申请成立情况，委员会依据申报材料和答辩情况对申请成立社团进行了研讨和评议，最终通过了19个学生社团的成立申请。随后委员会审议了2021-2022学年学生社团注册登记情况，经过讨论决定通过89个社团的注册登记，并对指导教师、业务指导单位进行了确定。随后校团委向委员会汇报了2020-2021学年学生社团指导教师津贴发放计划，经过委员会讨论，审议通过了津贴发放方案。

最后，党委副书记、学生社团建设管理评议委员会主任赵纪宁在专题会上对社团注册、指导教师选聘和社团发展提出了要求，他指出要充分发挥业务指导单位和指导教师的作用，引导学生社团在培养学生成长成才和学校事业发展中作出贡献。学生工作部门、校团委要加强对学生社团建设管理的指导，要进一步完善新社团注册的机制，规范不合格社团的退出机制。学生社团要加强政治建设，充分学习领会习近平总书记对广大青年的要求，丰富校园文化，引导广大学生德智体美劳全面发展。

本次学生社团建设管理评议委员会会议落实了我校关于加强和改进学生社团工作的相关文件要求，将进一步推进学生社团的规范化建设，对于指导教师更好履职尽责。

学校召开学代会、研代会提案办理工作部署会

2021年9月30日上午，校党委副书记赵纪宁主持召开学代会、研代会提案办理工作部署会，党政办、宣传部、学工部、研工部（研究生院）、教务处、资产处、后勤处、保卫处、沙河综合办、体育部、信息化技术中心、图书馆、校医院、校团委等部门相关负责同志出席会议。

会上，校团委相关负责同志向与会人员汇报了学代会、研代会提案征集及目前办理进展，并就提案合并及办理答复流程向各部门作了说明，相关部门就提案办理答复工作进行了协商沟通。

赵纪宁副书记在讲话中指出，学代会、研代会提案工作是学生代表履行职责，参与学校民主管理和民主监督的重要内容，是进一步促进学校管理体制改革的学校决策民主化、科学化的重要渠道。各部门要高度重视学生代表提案工作，通过座谈会等形式与学生代表交流沟通，对提案认真梳理，及时答复、办理学生提案；要把答复办理提案作为党史学习教育“我为师生办实事”实践活动的重要抓手和提升部门工作的有效手段，通过提案举一反三，改进工作方式方法，为师生群众办实事解难事。

通过此次部署会，各部门对于学生代表提出的提案有了更深入的了解，加强了沟通协作，拓展了办理思路，有助于进一步推动学代会、研代会提案的落实。



北京邮电大学举办首届“卓越导学示范团队”评选活动

9月30日下午，研究生工作部、研究生院在长年报告厅举行首届“卓越导学示范团队”现场展示评选活动。校党委副书记赵纪宁、副校长徐坤出席，清华大学研究生工作部副部长、统战部副部长徐鹏、北京航空航天大学研究生工作部副部长王杨、北京交通大学研究生工作部副部长郭祎华及我校宣传部、科研院、人事处、团委、研究生工作部、研究生院等负责领导担任评委。研究生工作部部长、研究生院常务副院长冯志勇主持评选活动。

赵纪宁副书记为活动致辞。赵书记感谢兄弟院校对此次活动的大力支持并在致辞中强调，此次评选是学校落实导师“立德树人”、推进“三全育人”工作、深化研究生培养模式改革的有益探索，对提升研究生教育工作水平具有重要实践意义，希望参评团队展出风采，创造佳绩，为即将到来的国庆和我校66周年校庆献礼。

18支导学团队依次登台展示，并由评委现场打分。各导学团队精心筹备，按照“厚德 博学 敬业 乐群”的评选标准，通过PPT演讲、视频等方式“同台比擂”，展示团队风貌，汇报育人成果。

首届“卓越导学示范团队”评选活动顺利收官。我校坚持以评促建，积极推进导学团队建设，切实营造和谐良好的导学文化氛围，充分发挥“卓越导学示范团队”引领示范作用，推动研究生教育迈上新台阶。



我校组织开展“高扬信仰旗帜，勇担时代使命” 庆祝新中国成立72周年升旗仪式

为迎接新中国成立72周年，庆祝中国共产党成立100周年，激发我校学生爱党爱国热情、增强爱国主义情怀、营造弘扬爱国主义精神的良好氛围，10月1日上午7:30，北京邮电大学“高扬信仰旗帜，勇担时代使命”庆祝新中国成立72周年升旗仪式在沙河校区操场举行。校党委副书记赵纪宁，学生工作部、校团委和各学院学生工作负责人、辅导员以及沙河校区全体在校生参加了升旗仪式。

庆祝中国共产党成立100周年大会广场献词团学生代表带来激情澎湃、热情洋溢的朗诵《请党放心 强国有我》，在掷地有声的字句中，在嘹亮有力的朗诵中，北邮学子用真情诠释了中国共产党百年的风雨兼程和波澜壮阔、讲述了新中国七十二载的风雨同舟和砥砺前行，充分展现出青春践行使命、行动报效祖国的风采和担当。

全场师生挥动手中的五星红旗，高声合唱歌曲《我和我的祖国》，用温情的歌声庆祝新中国成立72周年、中国共产党成立100周年，以青春之声向党和国家致敬，立志让青春在为祖国、为人民的不懈奋斗中绽放绚丽之花。



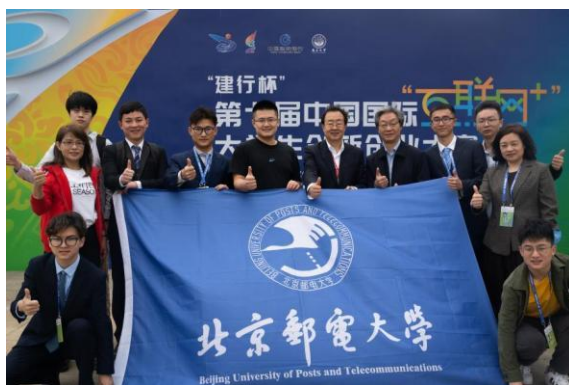
我校创新创业团队在第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛总决赛中荣获两金两银的历史最好成绩

10月12-15日，第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛全国总决赛在南昌大学举行。我校师生团队一行到场参赛，校党委副书记赵纪宁出席总决赛现场。经过激烈角逐，我校创新创业团队喜获两项金奖、两项银奖，创造我校历史最好成绩。

由经济管理学院博士生罗旭带领的“智汇——中国社区治理智慧生态的首创者”团队以小组第一名的优异成绩斩获红色筑梦之旅赛道金奖，同时也是全国唯一一个社区治理专项奖获奖团队。

由人工智能学院本科生殷渝杰同学带领的“伯牙智能作曲音乐平台——全民音乐时代开创者”团队勇夺高教主赛道金奖，该团队全部由00后组成，成为全国最年轻的互联网+金奖团队，殷渝杰也成为历届总决赛中我校最年轻的金奖获得者。

本届大赛以“我敢闯，我会创”为主题，共有来自121个国家和地区、4347所院校、228万余个项目、956万人次参加。自今年3月份大赛启动以来，学校对参赛团队进行了全覆盖、多轮次、专业化的选拔和指导。北邮人斩获优异成绩的背后，是学校对创新创业工作的高度重视，是学校浓郁的创新创业氛围，是学校对高素质创新创业人才培养模式的一贯探索。

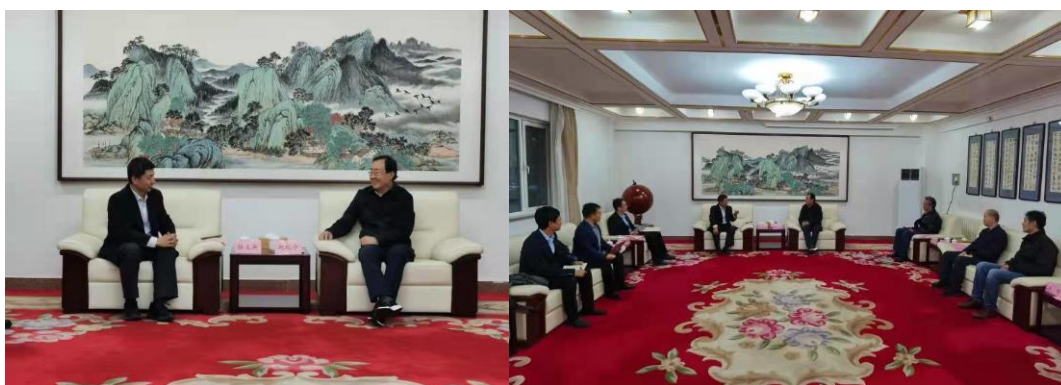


奖项	项目名称	参赛学生	团队负责人所属学院	指导教师
金奖	智汇——中国社区治理智慧生态的首创者	罗旭、黄英博、王凯麟、李睿、李昕、任豪、姜鑫、王正群	经济管理学院	张维鑫、刘丹、张兴、王蕊、韩康榕、周秋红、蔡燕
金奖	伯牙智能作曲音乐平台——全民音乐时代开创者	殷渝杰、王宇璇、廖高翔、金春英、刘子豪、张智强、肖奕亮、李皓童、王宇余、李博豪、黄健航、孙冠仁、林康豪、吴敏、王瑞博、张羽坤、陈晨亮、罗中博、王旭	人工智能学院	王小健、闫书惠、韩康榕
银奖	天和 AI——用爱(AI)让乡村迈入智能化新时代	陈朝良、张鹤斌、王博印、黄志健、李敬慧、吕博航、孙盛源、李新源、张宸宸、朱俊华、张鑫、陈维村、文皓、周奇坤、王彬至	电子工程学院	崔岩松、徐维波、赵珂刚、周秋红、张迪、张琛、崔志军、黄建明、王丹志
银奖	高主创——AI创新应用	陈宇成、李欣霖、赵一、孙盛源、吕博航、黄志健、王博印、熊子豪、张鑫、朱俊华、肖博鑫、周志林、刘玉杰、丁佳蕊、张博	电子工程学院	崔岩松、徐维波、赵珂刚、周秋红、张迪、黄建明、王丹志、张琛

校党委副书记赵纪宁会见中国华能集团清洁能源技术研究院副院长任立兵一行

10月18日下午，赵纪宁副书记在办公楼101会议室会见了中国华能集团清洁能源技术研究院副院长任立兵一行。中国华能集团清洁能源技术研究院运维部总工李小翔、大数据部主管曾谁飞、并网部主管潘霄峰，我校计算机学院（国家示范性软件学院）院长邝坚、信息与通信工程学院副院长尹长川、就业与创业指导中心主任王晋陪同会见。

赵纪宁副书记首先对任立兵院长一行来我校招聘宣讲表示欢迎，赵书记指出，北京邮电大学与中国华能集团清洁能源技术研究院在科研合作、人才培养、毕业生招聘等领域，有广阔的合作空间，希望进一步密切彼此的联系，实现互利共赢，为中国电力工业的发展提供强大的支撑。任立兵副院长表示，中国华能集团清洁能源技术研究院作为集团高端人才储备基地，一直高度认可北京邮电大学毕业生的素养和才干，希望加强交流，吸纳更多的北邮学子，为行业发展提供人才支持。



我校召开心理工作专题会

10月26日上午我校在学生发展中心201会议室召开了心理工作专题会。校党委副书记赵纪宁、各学院书记、副书记、学工、研工，团委及心理中心相关老师参加了会议。

首先，学生工作部（处）副部长兼心理素质教育中心主任张平对北京市学生心理危机情况进行了通报。接着，从心理咨询、心理排查、心理危机等方面对我校学生的心理状况进行了介绍，并进行了原因分析。

然后，赵纪宁副书记对我校心理工作进行了总结，指出要重视本科生、研究生和教师的心理健康状况；重视文、体活动对学生心理健康的积极影响；各学院要大力支持辅导员开展心理工作，加强对学院心理工作的重视程度；另外，各学院应注重班集体建设，注重解决学生的现实困难，多关注，多援助，帮助学生制定个性化措施，缓解心理压力，确保学生情绪平稳。

最后，赵纪宁副书记对加强和完善我校心理工作提出了四个要求：聚焦工作的精细化，全面了解每名学生思想状况；聚焦工作的精准化，科学开展心理问题筛查排查聚焦工作的规范化；精心构建危机预防与干预网；聚焦工作的全员化，整合形成危机应对工作合力。

本次心理工作专题会，围绕如何加强和完善我校学生心理工作，将进一步推进我校心理工作的精细化、精准化、规范化和全员化，以更好地服务于我校师生。



北京邮电大学首批“青春黔行”研究生长顺服务团 总结汇报会成功召开

10月27日下午，北京邮电大学首批“青春黔行”研究生长顺服务团总结汇报会在教一楼410会议室成功召开。校党委副书记赵纪宁出席会议，研究生工作部部长、研究生院常务副院长冯志勇，党政办副主任、帮扶办副主任李励恒参会，我校挂职干部长顺县县委常委、副县长齐亮亮线上参会，8名服务团成员参会，2名服务团成员线上参会。会议由研究生工作部副部长许林杰主持。

服务团成员依次发言，结合实践经历畅谈收获感想、交流心得感悟，同学们纷纷表示本次挂职锻炼活动是一次难得的人生经历和宝贵的精神财富。通过走进乡村振兴一线，成员们更好地理解如何把论文写在祖国大地上，也会在未来的科研学习中继续发扬求真务实的工作作风，带动辐射。

最后赵纪宁副书记和大家深入交流，赵书记对服务团工作给予充分肯定。他指出，此次长顺服务团工作实践成果丰硕，开创了我校研究生实践育人工作的新局面。赵书记对服务团成员提出三点希望：一是要深入了解社情民意，勇当先锋，建功立业；二是要切实增强社会责任感和使命感，真学苦练，增强本领；三是要全面总结实践中的所学所获，成长成才，为国为民。

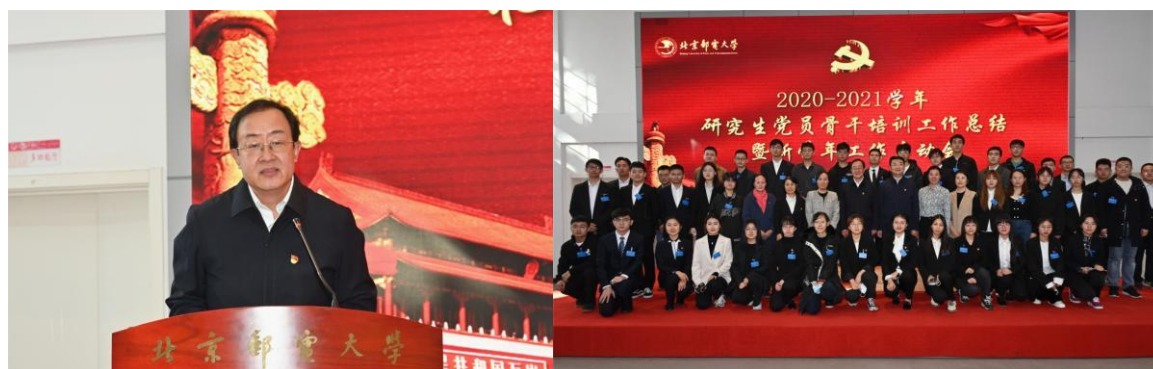


我校开展研究生党员骨干培训工作总结暨新学年工作启动会

10月27日下午，我校在西土城路校区学生活动中心举行研究生党员骨干培训工作总结暨新学年工作启动会。校党委副书记赵纪宁，中共北京市委前线杂志社总编室主任及高级记者、北京市新闻学会副会长魏晔玲，研究生工作部部长、研究生院常务副院长冯志勇，党委组织部副处级组织员赵雪梅，党委宣传部副部长吴昊，马克思主义学院党委副书记王冰出席。研究生党员骨干培训班第五期和第六期全体学员以及研究生宣讲团第三期和第四期全体讲师参加，其中沙河校区党员同学于分会场线上参会，活动由研究生工作部副部长许林杰主持。

赵书记首先向完成学习宣讲任务的研究生党员骨干表示祝贺，提出新一期研究生党员骨干培训班和研究生宣讲团要把学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话作为首要任务，把理论学深、讲透、用实。赵书记强调，同学们在常学常新中加强理论修养，在真学真信中坚定理想信念；要在务实笃行中不断修炼自我，在知行合一中主动担当作为；在甘于奉献中诠释初心使命，在积极服务中引领社会风尚，成为乐于表达、勇于表现、争做表率的研究党员骨干。

不忘初心，牢记使命，我校研究生党员骨干培训班与研究生宣讲团将继续积极发挥研究生党员的先锋模范作用，以昂扬姿态开启百年新征程，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花！



我校志愿者代表线上参加首都高校冬奥、冬残奥志愿者誓师大会

10月26日上午，“青力冬奥 奔向未来”首都高校冬奥、冬残奥志愿者誓师大会暨首都青少年共迎冬奥倒计时100天冰雪嘉年华活动在北京体育大学举行，国家体育总局副局长、党组成员李颖川，共青团中央书记处书记傅振邦，北京市常委、教育工委书记、市运行保障指挥部人力资源及志愿者工作组组长夏林茂，北京冬奥组委志愿者部部长滕盛萍，共青团中央青年志愿者行动指导中心主任石新明，中国银行党委委员、副行长兼北京市分行党委书记、行长王志恒，北京体育大学党委书记曹卫东出席会议，会议由共青团北京市委书记李军会主持。

根据冬奥组委疫情防控相关要求，响应团市委“青力冬奥”品牌活动的号召，我校组织百名北京2022年冬奥会和冬残奥会赛会储备志愿者代表在西土城路校区学生活动中心大厅集中线上参与了誓师大会。

青力冬奥，志愿邮我。习近平总书记曾在考察调研北京冬奥会、冬残奥会筹办工作时强调：办好北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事，是我们对国际社会的庄严承诺。我校冬奥志愿者必将在这场“简约、安全、精彩”的国际盛会中展现“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神和“崇尚奉献，追求卓越”的北邮精神，在冬奥这场国际盛事中，以青春之我奉献伟大祖国。



二、工作动态

1. 学工部开展绿色学校系列教育活动

10月期间，学工部在全校范围内广泛开展绿色学校建设系列教育活动，各学院积极响应，召开主题班会，开展“垃圾分类桶前值守”、光盘行动、主题宣传、问卷调研等活动，推进学生宿舍卫生安全检查工作，达到活动全覆盖，取得良好成效。围绕绿色学校建设，学工部开展“绿色学校我先行”主题作品征集活动，积极动员青年学生投身于绿色校园建设中。活动内容丰富，形式多样，有效提升了我校学生的生态文明素养，积极引导同学们以绿色生态建设为己任，为新时代绿色生态建设不懈奋斗。



2. 我校组织开展 2021-2022 学年勤工助学固定岗招聘大会

10月13日下午，2021-2022年校内固定岗招聘大会分别在沙河校区和西土城校区同时举行。本次招聘面向所有注册困难生，沙河校区和西土城校区现场，参与大会的学生共计近千名。希望报名成功的同学能够在



勤工助学岗位上学习和提升自己，资助中心也将继续踏实推进资助工作，帮助每一位学生顺利完成学业，助力成长成才。

3. 2021年勤工助学固定岗岗前培训圆满完成

为进一步加强勤工助学学生队伍建设，充分发挥勤工助学育人成效，资助中心于10月16日上午在沙河校区教学综合实验楼报告厅开展了

2021 年勤工助学固定岗岗前培训。

此次培训由资助中心魏然主讲，并邀请了两位在勤工助学岗位得到历练和成长的职场人分享成长心得。通过这次干货满满的培训，希望同学们在自己的岗位上努力工作，点亮技能树，绘就精彩人生！



4. 我校开展新生引航工程之网络安全防诈骗主题教育讲座

为了提高新生防诈骗的能力，增强防范诈骗意识，筑牢校园防骗墙，10月20日下午，学校在沙河校区综合教学楼 N104 举办了以“天下无诈”为主题的网络安全防诈骗教育讲座，共有约 260 名同学参与活动。通过本次防诈骗主题教育讲座，相信同学们



都学到了更多甄别和防范电信诈骗的知识，增强了自身防范意识，公安机关和学校会时刻为同学们守护，共筑反诈防线，创建平安校园。

5. 我校首位空军女兵奔赴军营 一年两征之秋季征兵工作顺利完成

2021 年秋季征兵工作从 3 月底正式启动，校院两级协同深入广泛地开展工作，进行全方位、多层次、多渠道的宣传动员和思想教育。

2021 年秋季，58 名学生通过系统初审，参加上站体检。9 月，我校 10



名男生和 2 名女生体检和政审双合格，光荣入伍，投身我国国防军队

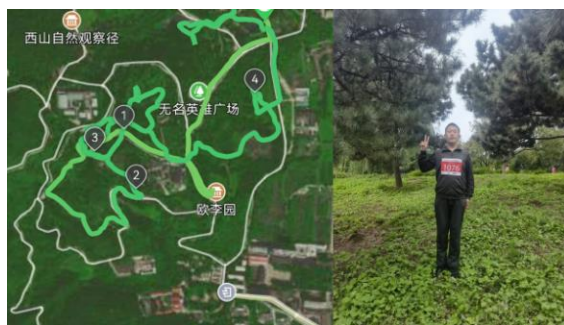
建设事业。信息与通信工程学院郑润芝（中共党员）光荣成为我校首位空军女兵，打破了我校空军女兵为零的历史。

6. 武装部开展国防电影展映周活动、兵棋推演讲座、第二届退伍大学生专项公务员报考经验分享会等系列活动

“国防万映——永远跟党走”系列国防电影展映周活动精选《金刚川》、《攀登者》、《红海行动》和《建军大业》四部影片。出于疫情防控考虑，展映以线上放映为主，兼顾小范围线下放映，共有近800人次观影；10月27日，为增加我校学生对兵器推演的了解，帮助学生积极备战第八届北京高校兵棋推演大赛，武装部邀请清华大学董智与济南棋战网络科技有限公司执行董事兼总经理陶伟老师，开展校内兵棋推演讲座培训；10月23日，举办2021年退伍大学生专项公务员报考经验分享会（线上）。我校罗诗雨、李磊、吴天明等三位退伍士兵校友进行了分享交流，帮助在校退伍学生明确报考方向和做好报考规划。

7. 我校学生参加北京市高校学生定向运动积分赛第三站

10月10日上午，国防教育协会学生参加北京市高校学生定向运动积分赛第三站比赛。在经过与来自多所高校的199名参赛选手长达两个半小时的激烈角逐后，国际学院退伍学生蒋朋道获得高校男子B组第10名的好成绩，进一步积攒了山坡森林地



形的定位及通过技巧，将识图用图及越野技战术与定向越野进行了更深层的结合，增强了国防意识和集体荣誉感。

8. 我校前往战略支援部队慰问现役大学生士兵

10月18日，我校武装部副部长陈炜、武装部老师和学院师生代表、退伍学生代表等赴战略支援部队某部慰问我校现役大学生士兵、信息与通

信工程学院吴霖韬（化名）。吴同学在部队充分发挥大学生士兵的优势，积极学习各项技能，现兼部队卫生员，为部队官兵提供基础医疗保障。他在部队先后获得了全营演讲比赛第二名、全团演讲比赛并列第一名、嘉奖一次、党史知识竞赛三等奖等荣誉。



9. 我校国旗护卫队获得首届全国大学生国旗护卫队展示赛第六名

10月20至24日，“忆红色百年”全国大学生国旗护卫队展示赛在浙江省浙江传媒学院桐乡乌镇校区举行，赛事分为三个组别甲组（本科院校组）、乙组（高职高专组）、丙组（普通高校士官组），北京师范大学、南开大学、北京化工大学在内的全国32所高校参与了本次赛事的角逐。我校派出由武装部陈炜副部长为领队，武装部魏嘉利老师为主教练以及17位来自不同学院的优秀队员参加本次比赛，在经历了激烈角逐后，凭借在升旗展示中优异的表现获得甲组第六名。



我校派出由武装部陈炜副部长为领队，武装部魏嘉利老师为主教练以及17位来自不同学院的优秀队员参加本次比赛，在经历了激烈角逐后，凭借在升旗展示中优异的表现获得甲组第六名。

10. 我校举办“军歌嘹亮”爱国拥军活动

10月16日，由北京邮电大学武装部主办、经济管理学院承办的“军歌嘹亮”大型拥军爱国教育活动在北京邮电大学沙河校区举办。本次活动综合教育性、趣味性与宣传性，上午场“军歌文艺汇演”，下午场“军旅



游园大会”。武装部指导成立的退役学生社团“戎归邮子”社首次精彩亮相，指导学生进行轻武器射击、自动步枪分解结合、内务被整理等训练，将自身所学服务于大学生活。））、丙组（普通高校士官组），北京师范大学、南开大学、北京化工大学在内的全国 32 所高校参与了本次赛事的角逐。

11. 沙河校区开展辅导员意识形态工作培训之《中美关系的前世今生》

为进一步提升辅导员工作技能与业务水平，提高辅导员意识形态工作能力，帮助学生更好地成长成才，学生处于 10 月 15 日在沙河校区举办了《中美关系的前世今生》辅导员意识形态工作培训。本次培训请到了外交学院当代中国外交研究中心主任樊超老师。



12. 沙河校区开展昌平区人大代表选举相关工作

10 月，学生处配合沙河校区人大代表选举办组织多次选举工作部署会，在各学院辅导员老师的共同努力下，顺利地完成了选民登记、提名协商确定代表候选人等工作。



13. 沙河校区完成全员核酸检测工作

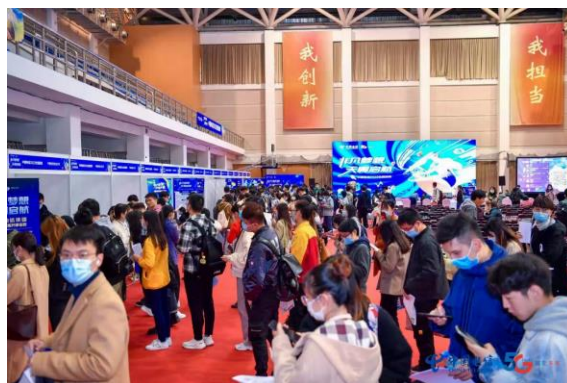
为进一步加强校园疫情防控，应对突发的昌平疫情严峻形势，2021 年 10 月 22 日，学工部在各院



辅导员的全力配合下，紧急组织沙河校区全体学生及学生工作干部9000余人进行核酸检测。

14. 学生处就业与创业指导中心大力推进国家重点单位到我校招聘

秋招季，学生处就业与创业指导中心大力推进国家重点单位到我校招聘，线上线下招聘活动二百余场，提供就业岗位2.3万余个。外交部、公安部、国安部、中央办公厅等部委机关，中国移动集团、中国电信集团、



中国电子科技集团、中国航天科技集团、中国航天科工集团、中国船舶集团、华为、中国银行、中国建设银行等国家重点企业均赴北邮举办专场招聘活动。

15. 就业与创业指导中心成功举办公务员考前专题培训活动

学生处就业与创业指导中心举办了为期四天的公务员考前专题培训。本次培训邀请四位考公培训资深讲师分别讲授言语理解模块、判断推理模块、数量资料与资料分析模块及申论模块。本次培训深受同学们的欢迎，共有300余名同学参加此次培训，培训期间学习氛围浓厚。同学们上课认真听讲，课程休息间歇踊跃提问，主讲老师也及时进行答疑解惑。通过这次课程的学习，参加公务员备考的同学们表示受益匪浅，本次培训在老师与同学们积极热烈的交流中圆满结束。



通过这次课程的学习，参加公务员备考的同学们表示受益匪浅，本次培训在老师与同学们积极热烈的交流中圆满结束。

16. 我校面向全体学生开展“心理正能量，健康校园行”系列活动

我校面向全体学生开展“心理正能量，健康校园行”系列活动。

目前已启动 11 项活动：（1）心理素质教育中心参观体验活动。全校目前共有 219 个班级参观，5758 人。



其中西土城校区 117 个班级参观，2763 人；沙河校区参观班级是 102 个，参观总人数为 2995，因疫情暂停。（2）新生班级心理素质拓展活动。全校目前共有 39 个班级参与，1147 人。其中西土城校区参与活动的班级 15 个，410 人，沙河校区参与活动的班级 24 个，737 人，因疫情暂停。（3）心理活动策划创意评选大赛。（4）“芯书笺创作”征集赛。（5）“书绘心灵，温暖邮我”宿舍楼心理小助手志愿活动。（6）“放飞心灵，认识自我”心理创作活动。（7）“很高兴认识你”交友活动。（8）心理健康知识竞赛。（9）团体心理辅导系列活动。（10）秋季学期系列心理沙龙。（11）秋季学期系列心理讲座。学生们积极参与各项心理活动，起到了较好的宣传教育效果。

17. 北京邮电大学党校研究生党员骨干培训班完成 2021 年度招生工作

10 月，经学生自主报名、学院党委推荐、研究生工作部审核，共计 54 名学生进入面试环节。经过老党员介绍工作、新学员自我介绍、小组开展当时学习教育卡牌活动，共计 52 名学员通过面试。新学员们表示对未来一年的学习充满期待，将不断提高自身理论修养，成为有使命感、有责任心、有真信仰、有真本领的新时代研究生。



18. 第六期研究生党员骨干培训班和第四期研究生宣讲团举办开班第一讲

2021年10月27日下午，第六期研究生党员骨干培训班和第四期研究生宣讲团举办开班第一讲。本次讲座邀请中共北京市委前线杂志社总编室主任、高级记者、北京市新闻学会副会长魏晔玲主讲，研究生工作部副部长许林杰主持。魏晔玲老师以《感悟百年党史闪烁的党性光辉》为题从中国共产党的发展历程角度阐述了党性的含义，并对研究生党员们提出党性的基本要求。



19. 我校学生代表参加烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式

烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式30日上午在北京天安门广场隆重举行。党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等，同各界代表一起出席仪式。我校电子工程学院



2021级研究生王泽坤，经济管理学院2018级本科生刘帝全程参与仪式的筹备和服务工作，并作为青年学生代表参加仪式。

20. 北京邮电大学党史学习教育原创舞台剧《寻找李白》开展第二轮演出

9月27日-29日，北京邮电大学党史学习教育原创舞台剧《寻找李



白》在西土城路校区科学会堂进行第二轮演出。本轮演出主要面向学校2021级本科生、研究生新生开演，作为全校师生的“开学必修课”。本轮演出共安排4场专场演出，共计50余名学生演员参与，共计2000余名师生观众观看演出。

21. 全校各级共青团组织扎实开展“请党放心 强国有我”主题团日活动

根据共青团中央及学校党委关于学习宣传贯彻“七一”重要讲话精神的有关要求，全校各级团组织开展了“请党放心，强国有我”主题团日活动。本次团课的主要内容有：庆祝中国共产党成立100周年大会简介、习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话的主要内容以及参加庆祝大会的同学的经历与感受分享。



22. 北邮青年师生热议习近平总书记在纪念辛亥革命110周年大会上的重要讲话

10月9日上午，纪念辛亥革命110周年大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃，鼓舞人心、催人奋进。迅速引发全校青年师生热议，全校各级团学组织迅速掀起学习习近平总书记重要讲话的热潮。



23. 校院两级专职团干部观摩理学院基层团支部“赓续红色血脉，弘扬建党精神”主题团日活动

10月13日下午，校团委全体干部和各学院团委书记在沙河校区教学楼N119观摩了理学院2020214102团支部“赓续红色血脉，弘扬建党精神”主题团日活动。通过观摩学习，校院两级专职团干部拓宽了工作视野，为下一步各院基层团支部团日活动的举办提供了新的思路。校团委将继续探索团建工作形式，全面提高团建工作质量，高标准高质量地完成基层组织建设工作重点任务。



24. 北京邮电大学研究生会成功举办研究生经验分享交流会

10月20日 19:00，邮此起航 | 研究生经验分享交流会在北京邮电大学西土城校区教三 335火热举行。本次活动由共青团北京邮电大学委员会、北京邮电大学研究生会主办，面向全体研究生，邀请了人工智能学院在读研究生刘家铭、信息与通信工程学院在读研究生邓肯与计算机学院(国家示范性软件学院)陈昌举校友三位嘉宾，围绕科研与就业规划与大家进行了分享，来自不同学院的200多名同学参与了本次活动。



三、学院风采

1. 信息与通信工程学院开展辅导员工作室专题培训

10月14日上午11:00,信息与通信工程学院邀请校党政办公室副主任周洪老师于西土城校区教二楼417会议室以“如何写好学生工作论文”为主题展开专题培训。信息与通信工程学院党委副书记常征老师,王



文华老师以及全体辅导员参加了此次培训。周洪老师的分享给予了辅导员启示,引起了共鸣,辅导员们表示会将收获应用到日常工作与论文写作中,以身作则,在工作中有思考,在思考中有提升。

2. 信息与通信工程学院举行班主任聘任仪式暨工作交流会

9月29日,北京邮电大学信息与通信工程学院在沙河校区东配楼103会议室举办班主任聘任仪式暨工作交流会。常征老师宣读了班主任聘任决定,为新聘任的班主任老师颁发聘书。班主任工作是学校思想政治教育工作的

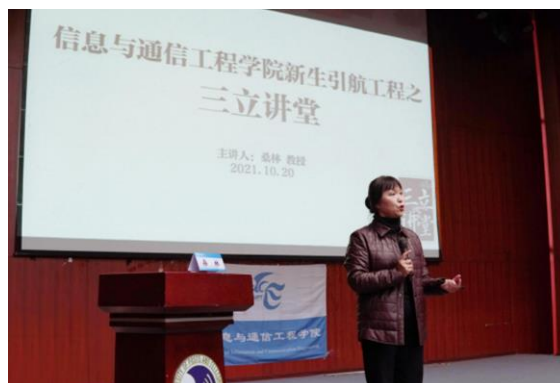


的重要组成部分,对促进学生成长成才具有重要作用,班主任老师将认真履行工作职责,提高学生培养工作成效,当好大学生健康成长的指导者和引路人。

3. 桑林教授为信通2021级本科生作主题讲座

10月20日下午13:30,信息与通信工程学院于沙河校区教学楼报告厅举办三立讲堂,本此活动特别邀请到了前电信工程学院及信息与通信学院教学副院长桑林教授带来主题为《北邮40年》的讲座,学院党委副书

记常征老师、本科 2021 级全体辅导员以及四百余名 2021 级本科生作参加此次活动。本次讲座帮助新生对学校 and 学院有了更清晰的认知，在场同学深受启发，受益匪浅。同学们将以此次讲座为契机，刻苦学习，培养专业素养，努力为行业未来的发展贡献力量。



4. 电子工程学院举办第二十期“师说芯语”教授面对面活动

10 月 13 日，电子工程学院第二十期“师说芯语”教授面对面活动在沙河校区举行。电子工程学院副院长桑新柱教授为 30 名 2020 级、2021 级本科生代表作学术分享并释难解疑。桑院长分享了自己的求学、教学、



科研的经历与心得，强调了科技创新、科技强国的重要意义。通过此次教授面对面活动，同学们不仅对科技创新有了更新的理解，也对自己的大学生活有了初步的规划。

5. 电子工程学院举办“夜光荧彩，跑动青春”荧光夜跑活动

10 月 16 日晚，电子工程学院在沙河校区举行 2020 级“夜光荧彩，跑动青春”荧光夜跑活动。活动由 2020 级辅导员李彦江老师带领，2020 级 260 余名同学到场参与。本次活动旨在贯彻落实北京邮电大学



体育育人建设实施方案，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

6. 电子工程学院举办“电光流影，心随舞动”秋季舞会

为丰富校园文化，活跃学习氛围，电子工程学院团委、研究生会和北邮舞协共同在西土城路校区举办

“电光流影、心随舞动”秋季舞会，近两百名研究生参与。借舞会之际，不仅丰富了同学们的课余生活、增强



了同学们相互之间的交流，还加强和推动了美育教育，引导同学们在享受美的同时创造美，提高了同学们的综合素养水平。展现青春风采的同时，共建校园文化生活。

7. 计算机学院（国家示范性软件学院）开展习总书记“七一”重要讲话精神学习活动

计算机学院（国家示范性软件学院）通过领导班子“带头学”、教师队伍“深入学”、学生骨干“集中学”、

学生组织“广泛学”、学生个体“主动学”，“五学”并进深入开展“七一”重要讲话精神学习，充分运用“北邮计语”公众号平台进行宣传，取得



了热烈反响和可喜成效。进一步引导师生坚定理想信念、铸牢信仰根基，把个人理想追求融入到党和人民的事业中去。

8. 计算机学院（国家示范性软件学院）开展“弘扬生态文明 共建绿色学校”主题教育活动

计算机学院（国家示范性软件学院）围绕“绿色学校”主题，通过各支部召开组织生活会、主题团课，各班级召开主题班会、集体劳动，持续开展“垃圾分类桶前值守”志愿服务和“光盘打卡”等活动，将绿色环保的理念潜移默化融入到



10月22日：
打卡活动以自己喜欢的饭菜收尾吧！
“节约光荣，浪费可耻”，虽然每一位公民都知道这句话，也理解这句话的含义，但有多少人能真正做到节约的呢？无论大饭店还是小餐馆，甚至在每个校园的食堂，浪费现象都在发生。
倒掉的是剩饭，流走的是血汗。作为大学生我们应该自身做到勤俭节约，并向身边人提倡勤俭，节约。光盘是一种生活艺术，更是一种生活态度。让我们从现在做起，从小事做起，把节约落实到真正的行动中。

全院学生的日常生活中；进行“绿色学校我先行”主题作品征集，开展“绿色学校我参与”主题宣传，进一步巩固活动成果。

9. 计算机学院（国家示范性软件学院）组织开展2021年“新生引航工程”系列活动

计算机学院（国家示范性软件学院）把握新生入学关键期，将思想教育融入专业教育，共性教育结合个性教育，外部引导促进内部建设，以“爱党爱国铭于心，爱校荣校践于行”为主线，打开了新生引航新思路，开展爱国主义教育，成立学生基层组织，



进行爱校荣校、科学道德与学风建设、疫情防疫和安全教育、心理健康教育等一系列活动，引导本科和研究生新生德、智、体、美、劳全面发展。

10. 网络空间安全学院召开新学期学生工作会议暨辅导员培训

为全面加强学生工作队伍建设，切实提高辅导员工作水平和业务能力，9月28日下午网安院召开



辅导员专题培训会，党委副书记陶琳及全体辅导员参会。培训会上辅导员们分享了自己学生工作中的具体案例、经验感悟；陶书记对学生工作的重点和难点进行了提示提醒，通过“结对子”的方式做好辅导员传帮带，并鼓励辅导员要加强学习、注重积累，在实践中不断提升工作能力。

11. 网络安全学院举办新生风采大赛

网络安全学院于10月9日晚在学生活动中心举行本科新生风采展示大赛。比赛现场百花齐放，舞蹈、朗诵、小品等各种形式的节目轮番上演，各位新生风采大赛中充分发挥特长、展示才艺。本次活动为学院增添



了浓厚的人文气息，增强了同学们之间的沟通与合作，充分体现出网安学生热爱祖国、心向祖国、蓬勃向上的精神风貌。

12. 网络安全学院举办第三届北邮网络空间文化节系列学生活动

第三届北邮网络空间文化节期间，网安院在两校区两校区同步举办多场主题学生活动。“网安书友会”邀请杨义先教授和钮心忻教授为学生



做主题讲座，对网络安全安全模式进行深入思考；“网安在身边”文化长廊活动围绕网络安全学科在社会生活各方面的应用设置站点和游戏，吸引了全校广大师生热情参与，营造浓厚网安氛围、深化网安法律意识、共建网络清朗空间。

13. 人工智能学院举办本科生班主任聘任暨表彰交流会

10月20日下午，人工智能学院在沙河校区东配楼103会议室举办本科2021级班主任聘任仪式暨2020级优秀班主任表彰交流会。人工智能学院党委书记杨洁、副书记李梅峰、团委书记田雪、本科2020级优秀班主任、本科2021级新聘班主任以及辅导员老师参加会议。会上颁发了班主任聘书和荣誉证书，四位获奖的优秀班主任老师分享了工作经验，为日后班级工作的开展建立了良好的开端。



14. 人工智能学院举办“高扬信仰旗帜，勇担时代使命”师生升旗仪式

10月25日上午，人工智能学院在西土城校区主楼前举行“高扬信仰旗帜，勇担时代使命”师生升旗仪式。北京邮电大学副校长、人工智能学院院长苏森及其他院领导、全体研究生辅导员、研究生党员、入党积极分子



等参加了升旗仪式。升旗仪式激励人工智能学院师生牢记初心使命，勇担时代重任，不负青春韶华，辛勤耕耘、开拓进取，不断为中华民族复兴伟业贡献青春智慧和力量！

15. 现代邮政学院（自动化学院）党委组织师生党员赴中共南口特支纪念馆参观学习

10月9日上午，现代邮政学院（自动化学院）师生共同前往中共南口特支纪念馆与中国邮政昌平分公司沙河支局党支部开展红色“1+1”



支部共建暨主题党日活动。通过本次活动，同志们实地了解南口早期党组织的红色历程，参观了詹天佑先生办公旧址，见证了京张铁路的百年变迁。大家纷纷表示此行受益匪浅，并立志将所看所想所感所悟融入到成为新时代合格党员的行动中去。

16. 现代邮政学院（自动化学院）举行“本科生班主任聘任仪式暨班主任交流会”

10月7日，现代邮政学院（自动化学院）成功举行本科生班主任聘任仪式暨班主任交流会。刘佳副书记系统讲解了《现代邮政学院（自动化学院）本科生班主任制度实施意见



（2021版）》。学院领导为优秀班主任颁发荣誉证书，并为新任班主任颁发聘书。王翔书记代表学院党委对班主任老师表示感谢并提出期许。刘书记为老师们讲授了主题党课。

17. 现代邮政学院（自动化学院）举办西土城校区师生“高扬信仰旗帜，勇担时代使命”升旗仪式

10月18日早上，现代邮政学院（自动化学院）在西土城校区开展了“高扬信仰旗帜，勇担时代使命”升旗仪式。伴随朝阳，鲜红的国旗缓缓



升起。退伍大学生代表合尔安·叶斯达吾列提分享军旅生活，以“奋斗正青春，青春献给党”与师生共勉。闫强院长，刘佳副书记及学生代表带来合诵《百年芳华》。王翔书记带领全体党员重温入党誓词。最后全体师生合唱《没有共产党就没有新中国》，展现出对国家的赤诚、对党的热爱。

18. 经济管理学院组织举办专业主任与2021级本科新生见面会

10月13日14:00-16:00, 经济管理学院四位专业主任在北邮沙河校区综合教学楼N111和N105分别举行金融学类和工商管理类专业主任与21级本科新生见面会。分别由工商管理专业主任胡春、公共事业管理专业主任熊炎、大数据管理与应用专业主任万岩、金融科技专业主任李宏兵四位主任对2021级本科新生进行详细具体的介绍。



19. 经济管理学院举办“经呈邮奕，管耀芳华”班级评优活动

10月20日下午14:30, 经济管理学院2020-2021学年“经呈邮奕，管耀芳华”班级风采展示暨班级评优活动在西土城校区经管楼213顺利举行。本次活动由经济管理学院团委主办，本科2019级、2020级全体班级参与评优。经济管理学院党委副书记宋娟老师、全体辅导员参加了本次评选，共有六个班级入选优秀班集体，四个班级获得荣誉称号。



20. 经济管理学院举行党建与思想政治教育工作实务交流会

10月26日下午, 经济管理学院在经管楼202召开学生工作队伍建设之“党建与思想政治教育工作实务”专题交流会, 特邀学院专职组织员张立林老师莅临指导, 学院党委副书记宋娟主持会议, 西土城校区全体辅导员参会。



会上，王阳、安思颖老师分别作了全国党建样板党支部与“红色1+1”支部建设经验分享，张立林老师结合自身工作经验对学工团队党建工作提质增效提出了建设性建议和期望。

21. 经济管理学院举办澳台学生系列主题教育活动之传统文化主题讲座

为进一步弘扬中华优秀传统文化，助力美育教育，增进港澳台学生对于国家的历史认同感、时代责任感与民族自豪感，北京邮电大学经济管理学院特邀中国教育国际交流协会原常务理事、副秘书长林佐平博士在10月22



日上午9点于经管楼213为全校师生开展《中国文化的海外传播——以国际人文交流实践为例》主题讲座。

22. 经济管理学院承办“军歌嘹亮”爱国拥军活动

10月16日，由北京邮电大学武装部主办、经济管理学院承办的“军歌嘹亮”大型拥军爱国教育活动在北京邮电大学沙河校区举办。本次活动综合教育性、趣味性与宣传性，使全校师生从多维度了解军旅生活，感悟军队纪律，从而加强对国防建设的认识，提高拥军爱国的意识，并深入推进北京邮电大学思想文化建设。



23. 理学院学生工作队伍开展习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神学习研讨

理学院学生工作队伍于9月29日在主楼804开展习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神学习研讨。学工团队成员



集体学习讲话内容，并结合辅导员工作实际谈体会、讲认识，进行体悟分享。此次学习研讨有效促进了理学院学生工作队伍深刻领会习近平总书记“七一”重要讲话精神的思想精髓，准确把握核心要义，将学习成果不断融入到学生思想政治教育和日常管理服务工作当中。

24. 理学院召开第二十次研究生代表大会

10月13日晚，理学院第二十次研究生代表大会在主楼804会议室召开，北京邮电大学第十八次研究生代表大会理学院代表、理学院各研究



生团支部的代表列席。大会围绕理学院研究生会换届、学院建设、权益提案商讨三个议题展开，研究生代表们积极建言献策，充分讨论，凝聚共识。

25. 理学院研究生物理党支部与清河街道毛纺北小区社区党委开展“红色1+1”共建之理论宣讲和科技助老活动

10月15日上午，全国高校“百个研究生样板党支部”理学院研究生物理党支部与清河街道毛纺北小区

社区党委，在清河街道党群服务中心开展“红色1+1”共建之理论宣讲和科技助老活动。研究生物理党支部党员



围绕“爱国奋斗奉献庆祝建党100周年”等主题展开宣讲，并面向社区老年人开展科技助老活动，讲解智能手机在日常出行、生活服务等方面的简洁使用方法。

26. 人文学院开展 2021 年“爱党爱国，不负韶华”主题讲座

10月20日13:00,人文学院“爱党爱国，不负韶华”主题讲座在沙河校区教学实验综合楼N103如期举行。本次讲座的主讲人为北京邮电大学特聘校外辅导员，单耀忠老师。单老师通过讲述其亲身经历体现了中



国共产党领导下中国翻天覆地的变化。本次讲座的成功举办激发了同学们爱党爱国热情，坚定了学子们立德成才的信念。人文学子，将继续紧跟党和国家的脚步，不负韶华！。

27. 数字媒体与设计艺术学院举办师生座谈会

10月27日下午12时30分，数字媒体与设计艺术学院于教三楼311教室召开了以“学党史 践承诺 见行动”为主题的师生共建座谈会。参与



此次座谈会的有传播学系党支部与研究生二年级党支部的全体党员。会议由传播学系主任任乐毅老师主持，数媒学院党委副书记王莹老师、传播学系各位老师及辅导员老师参加了会议。

28. 数字媒体与设计艺术学院开展就业征兵政策宣讲动员会

10月19日14:00,在西土城校区教三楼435教室举办“‘媒’满出发，‘邮’此启航”就业征兵宣讲动员会。通过此次活动，同学们对就业政策、征兵政策有了清晰全面的认识，跨出了就业路上的重要一步。青



春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，相信通过本次动员会，能够帮助同学们在就业路上充分发挥北邮优势、自身优势，开启未来的人生新征程。

29. 国际学院行政综合党支部，2018 级学生党支部组织观看电影《长津湖》

10 月 13 日下午，北京邮电大学国际学院行政综合党支部，国际学院 2018 级学生党支部组织支部党员集

中观看了红色影片《长津湖》，共同回顾了 71 年前的那场保家卫国、反抗侵略的正义之战——抗美援朝战争，共同缅怀与追忆那些不怕牺牲、英勇斗争的“最可爱的人”——中国人民志愿军。通过此次观影活动，国



际学院师生深切感受到了革命先辈追求和平、不怕牺牲的革命精神。

30. 国际学院受邀参加教育部主办的中外及内地（大陆）与港澳台合作办学机构联席会

10 月 17 日至 19 日，由教育部国际合作与交流司（港澳台办公室）主办、西南交通大学-利兹学院承办的中外及内地（大陆）与港澳台合作办学机构联席会第八次全体会员大会在成都召开。本次会议以“后疫情时



代下的中外合作办学：新挑战、新机遇、新作为”为主题，旨在共同推动中外合作办学高质量发展，以更大力度和创新举措深化教育对外开放。

四、案例分享

拒绝自我贬低 开启就业“YES 模式”

现代邮政学院（自动化学院） 李霜燕

一、案例名称：拒绝自我贬低 开启就业“YES 模式”

二、案例类型：心理健康教育和就业与职业指导

三、案例简介：

学生小 A 系我院 2021 届毕业生，身为宿舍长为人热心随和。2021 年 2 月因疫情原因，学生小 A 提前返校参加教资考试，随后独自一人在学校宿舍中直到开学，期间我一直与学生保持联系，督促小 A 找工作，提供简历修改等就业指导服务。4 月 20 日小 A 在微信上说需要心理帮助，我立刻与学生进行面谈。小 A 说刚刚参加了一场线上的四人群面，自第一个问题小 A 没有回答上来后，hr 就一直和其他三个人沟通，整个过程小 A 觉得很屈辱很难受，无数次想关掉视频退出但还是坚持到了结束。这次线上面试经历让小 A 对个人的能力产生怀疑：考研失败、教资考试没通过、到现在一个 offer 也没有，父亲的关心只会让他觉得自己更加失败。交谈间小 A 一直很不安，会全身颤抖，语言表达混乱、经常表现出极端沮丧的异常情绪。

四、案例分析：

此案例反映的是学生因自我认知偏差、缺乏职业规划和求职技能导致情绪焦虑，突发负面事件引起的心理危机问题。

后疫情时代，社会环境变化及云招聘模式的流行，对学生及就业工作提出更新更高的要求，因此要联动资源，多路引导，家校齐力，加大对毕业生的心理疏导，调整工作思路、创新工作方法，为毕业生在线上求职过程中提供更加精准的帮助，显得尤为重要。此案例的关键点为：

1. 如何帮助小 A 疏导情绪走出困境，重拾自信，进行合理有效的职业规划，主动破解就业难题。

2. 如何发挥好协同育人的作用，形成以辅导员为核心的家校、校企相互配合的联动机制，助力小 A 顺利度过毕业期。

解决思路和实施办法：

1. 倾听共情显温度，重识自身化危机

在与小 A 的沟通中，始终耐心倾听，了解他这段时间的心历路程以及其在家人相处过程中的问题，理解并认同小 A 目前的迷茫，肯定他在考研落榜后积极求职的行为，就目前问题逐一分析后，我和小 A 明确了目前影响其情绪的本质问题是就业焦虑，主要问题是在求职前未真正的了解自己及职业需求，没有明确求职方向，求职过程中缺乏自信和面试技巧，盲目海投过度消耗自身精力。我与小 A 通过 STAR 法来撰写其大学四年中的成就故事，了解自身的优点及技能，让小 A 从内心肯定自我，我加以正向鼓励并引导小张学会放松心态，并建议小 A 根据自身情况拟定发展方向，找准职业定位，合理职业规划，动态调整求职计划，不给自己设限。

2. 协同育人拓广度，就业帮扶多渠道

开展“云家访”协同家长力量，告知家长小 A 的实际情况，小 A 父亲过分关注的行为会加重孩子心理负担，我建议家长多听小 A 表达，尽量做到只建议不决定，随时关注小 A 的状态，给予孩子鼓励和肯定，助其走出困境，同时告知家长当下的就业形势和需求，有特殊情况第一时间联系我；调动专业力量，发挥学生干部、宿舍成员和毕设导师的优势，做到信息共享，共同帮扶，毕设导师协助做好学生的思想引领工作，重点关注小 A 毕设状态及进展，给予学生鼓励支持；借助学院学校力量，将就业困难问题及时反馈，寻求领导帮助，整合资源，有效沟通；发动校友力量，为学生寻找更多就业机会。

3. 分类指导讲精度，生涯规划贯始终

通过职业规划主题班会、就业政策宣讲、线上求职的技能指导，借助 24365 智慧就业的学职平台帮助学生正确面对疫情下的招聘及就业形式，提升线上求职能力，树立正确的择业观与就业观；运用大数据结合前期摸排的学生就业意向建立就业一人一档，针对小 A 的专业背景、擅长的技能及岗位要求，点对点推送相关招聘信息；开展“一对一”职业指导和就业咨询，帮助调整简历偏重，突显个人优势，强调线上面试过程中细节、地

点、个人精神面貌的准备；通过“拉家常”的形式微信或电话定期跟进小A求职动态和心理状态，实时指导帮助小A分析失败原因，及时根据自身情况合理调整求职计划。

经过持续的努力，小A陆续收到多个offer，我们又一起从单位发展前景、岗位内容、个人发展平台分析了每个offer的优劣势，小A结合自身的条件，多方位的综合考虑后选择了适合自己的offer，为自己踏入社会选好一个新起点。

五、案例总结：

1. 就业指导重在“授人以渔”，引导学生正确认识自我，认识就业。

因材施教，从学生成长规律、成长特点着手，贯通“四业”（学业、专业、职业、事业），帮助学生明晰“规划、养成、强化、冲刺”四个阶段主要任务，通过第二课堂塑造学生道德品质和职业素养，培养学生可持续发展的生涯能力：新生应进行职业生涯启蒙，明细目标，合理规划学业；高年级以生涯规划教育为抓手，强化学生的职业素质和综合能力培养，不断提升就业竞争力，动态调整职业规划；毕业生大力开展职前教育活动，加强就业引导和心理疏导，帮助学生认清就业形势，根据自身特点合理规划，促进职业生涯成熟。

2. 就业工作要求“随机应变，千方百计”，辅导员应不断强化工作本领。

面对千变万化的就业形式与环境，千姿百态的就业需求，辅导员拿出千方百计，精准施策。充分了解学生就业情况和困难，建立一人一档，就业信息推送做到精准有效，关注学困生、建档立卡贫困生等重点帮扶群体，及时发现问题，借助学校心理中心力量完善心理危机预防与干预工作体系；以统筹资源为手段，形成上下合力，良好的家校互动，发挥好学校就业平台、学院教师、校友等校内外各方力量，最大范围为学生扩展就业渠道；以思想教育为重点，引导学生树立正确的三观及择业、就业观，要审时度势立大志，把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中。

(编辑：明敏 尤雪尘 审核：刘春晓)

报：校领导

送：校内相关职能部门，各学院（研究院）党委（总支），全体
学生工作干部
