

学生工作信息简报

第 14 期

学生工作部

2021 年 1 月 6 日

本期要目

【工作要闻】

- 我校召开 2020 届就业工作总结表彰大会暨 2021 届就业工作推进会
- 我校举办“世界艾滋病日”主题宣传系列活动
- 我校举行 2019-2020 学年学生评优表彰大会
- 我校举办 2020 年青年师生社会实践和志愿服务表彰大会
- 我校召开第七次研究生党建与思想政治工作交流会
- 北京邮电大学 2020 年“艺馨杯”校园文艺汇演圆满落幕
- 我校举办第三十三届“一二·九”火炬接力赛
- 北京邮电大学 2020 年“篮俱杯”篮球赛总决赛圆满落幕
- 学校定期召开学生工作例会
- 校党委副书记王同奇参加经济管理学院本科 2017 级党支部主题党日活动

【工作动态】

- 学生工作部、研究生工作部、校团委工作动态

【学院风采】

- 各学院学生工作动态

【经验交流】

- 我校“一网通”助力毕业生成功就业（学生工作部）
- 我校多措并举做好疫情防控期间心理健康服务工作（学生工作部）

- 四化驱动 开创资助工作新常态——北京邮电大学凝心聚力推动疫情防控常态化下学生资助工作（学生工作部）
- 我校力克疫情影响历史首次超额完成国家征兵任务（学生工作部（武装部））

【工作案例】

- 知法懂法 共建和谐寝室（现代邮政学院（自动化学院） 李霜燕）

一、工作要闻

我校召开 2020 届就业工作总结表彰大会 暨 2021 届就业工作推进会

12 月 24 日，学校召开 2020 届就业工作总结表彰大会暨 2021 届就业工作推进会。校党委书记吴建伟、校长乔建永、副校长赵纪宁、党委副书记李杰，相关职能部门、各学院党委负责人和全体 2020 届、2021 届毕业生辅导员出席大会。会议由副校长赵纪宁主持。

李杰总结了 2020 届毕业生就业工作。他指出，2020 年受新冠疫情和经济下行压力等因素的叠加影响，就业工作严峻复杂。学校党委高度重视毕业生就业工作，按照教育部和北京市的要求加强领导，统一部署，各相关职能部门、各学院细化工作安排，创新工作模式，加强职业指导，做好精准帮扶，合力推进，实现了 2020 届毕业生就业的总体稳定，毕业生服务国家战略、就业质量进一步提升，圆满完成了 2020 年毕业生就业工作。

吴建伟在总结讲话中指出，2020 届就业工作取得了难得的好成绩。吴建伟对做好 2021 届毕业生就业工作进行了部署：一要认清形势，增强做好毕业生就业工作的紧迫性；二要精准施策，全力做好 2021 届毕业生就业工作；三要压实责任，确保 2021 届毕业生就业总体平稳。吴建伟强调，2021 届就业工作，困难与希望同在，机遇与挑战并存，要用党的十九届五中全会精神武装头脑、指导实践，抓住机遇、迎接挑战，千方百计促进毕业生更加充分更高质量就业，全力确保就业大局总体稳定，为实现“十四五”良好开局、开启全面建设社会主义现代化国家新征程做出新的更大贡献。



我校举办“世界艾滋病日”主题宣传系列活动

2020年12月1日是第33个“世界艾滋病日”。我校在西土城路校区和沙河校区分别举办了“世界艾滋病日”主题宣传系列活动。校党委书记吴建伟、副校长赵纪宁、校党委副书记李杰出席活动，校医院及校团委负责同志及近500余名师生参加了此次活动。

本次活动以“携手防疫抗艾 共担健康责任”为主题。活动中，志愿者为师生分发防艾宣传手册和计生用品，校医院为自愿参与的师生提供了免费的HIV唾液快速检测，近500名师生在防艾抗艾宣传墙上签名。

吴建伟指出，学校要把学生身心健康摆在突出重要位置，要加强大学生健康教育、健康成长与生理卫生宣传，帮助青年大学生树立科学的健康观、卫生观；校医院和校团委要多支持青春红丝带协会、红十字志愿服务队等学生社团的活动，帮助和引导青年学生珍爱生命、树立健康的生活观念，积极推进艾滋病防治知识的普及工作，不断增强师生的自我防护意识，坚决防控新冠肺炎和艾滋病等重大传染性疾病，保障学校的安全稳定、和谐健康。



我校举办 2019-2020 学年学生评优表彰大会

12月9日下午，“使命在肩 奋斗有我”2019-2020学年学生评优表彰大会在沙河校区教学楼报告厅举行。校党委副书记李杰，在我校设立奖助学金的企业代表，学校相关单位负责人以及各学院领导、老师和学生代表出席了表彰大会。会议由学生工作部副部长任增霞主持。

颁奖典礼由“坚定理想信念”、“站稳人民立场”、“练就过硬本领”、“投身强国伟业”四个篇章组成。校第二届“烛光奖”获得者、思政课教师裴晓军，贵州省脱贫攻坚先进个人、校团委副书记郑秋实分别对四个主题进行解读与分享。

李杰为捐赠企业代表颁发荣誉纪念牌。小米公益基金会理事、秘书长魏来先生作为企业代表致辞。

李杰对我校学生在2019-2020学年取得的成绩表示肯定和祝贺，并提出三点期望：以德为先，做厚德博学、敬业乐群的践行者；以志为铭，做崇尚奉献、追求卓越的奋斗者；以勤为径，做团结勤奋、严谨创新的先行者。希望同学们树立远大理想，热爱伟大祖国，牢记责任使命，练就过硬本领，锤炼品德修为，将科技强国、信息强国理念根植于内心，努力成长成才，到国家需要的地方去，到人民需要的地方去，真正做到小我融入大我，青春献给祖国。



我校举办 2020 年青年师生社会实践和志愿服务表彰大会

12月2日下午，北京邮电大学2020年青年师生社会实践和志愿服务表彰大会在西土城路校区学生活动中心举行。校党委副书记李杰，相关部门和学院负责人出席活动。

在观看了2020年青年师生社会实践纪实视频后，校团委相关负责同志宣读《关于表彰2020年抗击疫情志愿服务优秀集体和个人的表彰决定》，党委学生工作部部长王建坤宣读《关于表彰2020年青年师生社会实践工作优秀团队、先进工作者、先进个人、优秀调研报告的表彰决定》。

分享交流环节，疫情防控校外志愿服务学生代表罗旭、校内志愿服务学生代表王欣玮、社会实践学生代表高杨和社会实践指导教师代表舒文琼分别发言。

李杰对此次受表彰的青年师生表示祝贺，并针对实践育人提出三点希望：一是要通过实践活动更加坚定青年学生的理想信念。二是通过社会实践活动，更加明确我们的奋斗目标和方向。三是要对社会实践进行再谋划，提高活动实效。李杰指出，社会实践活动要和大学生创新创业活动结合起来，才能够进一步促进创新创业发展，才能培养社会发展所需要的高素质拔尖创新型人才。



我校召开第七次研究生党建与思想政治工作会议

12月1日上午,我校召开第七次研究生党建与思想政治工作会议。校党委副书记李杰、副校长徐坤出席会议,研究生工作部、研究生院及各学院主管研究生工作相关负责人参加会议。会议由研究生工作部部长、研究生院常务副院长冯志勇主持。

各学院结合我校人才培养目标与本院实际情况,立足立德树人根本任务,详细介绍了研究生党建和思想政治工作开展情况、特色做法。与会人员围绕研究生党组织建设、协同育人体系的健全完善、思政工作进科研团队、心理健康与安全教育、就业创业指导等进行深入探讨和交流。

徐坤副校长对各学院研究生党建和思政工作给予了充分肯定,并提出几点希望。首先,各学院要充分认识到研究生思政教育的重要性,站在为党育人、为国育才的高度思考研究生党建与思想政治工作。其次,要注重人才培养的协同联动,系统考虑,健全育人体系,分类培养,多元评价,从根本上帮助研究生树立远大志向,提高综合素质。最后,要落实全国研究生教育会议精神,大力加强导师队伍建设与培养,落实研究生导师思政教育“首要责任人”职责,积极营造有利于研究生全面发展的良好育人环境和氛围,做好三全育人工作,培养担当民族复兴大任的高质量人才。



北京邮电大学 2020 年“艺馨杯” 校园文艺汇演圆满落幕

11月29日，“喜迎十五次党代会，青春奋进在新时代”2020年“艺馨杯”校园文艺汇演在沙河校区举行。校党委副书记李杰，校党委宣传部、党委学生工作部、党委研究生工作部、沙河校区综合办公室、校团委的负责同志以及各学院党委副书记出席了本次活动。各学院团委（团总支）书记、校学生会轮值主席、研究生会轮值主席及大学生艺术团团长担任本次活动的评委。近500名师生在现场观看了此次汇演。

本次文艺汇演分为“同舟共济扬帆起”和“青春砥砺新征程”两个篇章。最终国际学院、信息与通信工程学院、现代邮政学院（自动化学院）、网络教育学院捧得“艺馨杯”；计算机学院获得最佳团队奖、经济管理学院获得最佳人气奖、数字媒体与设计艺术学院获得最佳风采奖、理学院获得最佳创意奖。

本届“艺馨杯”文艺汇演以纪念抗美援朝胜利七十周年和弘扬伟大的抗疫精神为主题，充分展现英雄先烈们和抗疫战士们身先士卒、无私奉献的精神，进一步教育引导了北邮青年以奋进之姿、自强之姿，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，真正培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。



我校举办第三十三届“一二·九”火炬接力赛

12月9日，我校成功举办第三十三届“一二·九”火炬接力比赛，校党委副书记李杰、副校长孙洪祥，学校相关部门负责人以及各学院党委副书记出席活动。

在国旗护卫队的庄严守护下，五星红旗冉冉升起，人文学院2019级本科生吴嘉辉、体育部教师崔腾宇分别作为运动员代表和裁判员代表宣誓。

孙洪祥回顾了八十五年前“一二·九”运动在抗日救亡中的重要地位，强调要切实发挥出“一二·九”爱国主义精神对青年的重要激励作用，要结合《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》的文件要求，培养学生爱国主义、集体主义、社会主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质。孙洪祥号召北邮学子在奔跑中接续起民族复兴的使命，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

李杰带领老师们进行火炬接力赛迎火炬仪式，同时发令宣布比赛开始。共有二十一支代表队进行比赛。运动员们信心百倍、斗志昂扬地奔驰在跑道上，看台上的观众们为健儿们奋力助威，呐喊加油。

最终，国际学院本科生17/18级代表队、现代邮政学院(自动化学院)本科生代表队、计算机学院本科生19/20级代表队、信息与通信工程学院本科生17/18级代表队获得甲组前四名；计算机学院(国家示范性软件学院)研究生代表队、信息与通信工程学院研究生代表队获得乙组前两名；网络空间安全学院、经济管理学院获得精神文明奖；人工智能学院、电子工程学院获得最佳组织奖。



北京邮电大学 2020 年“篮俱杯”篮球赛总决赛圆满落幕

11 月 25 日下午，北京邮电大学 2020 年“篮俱杯”篮球赛总决赛在西土城路校区篮球馆举行。校党委副书记李杰、相关单位及学院负责人观看比赛并出席颁奖典礼。

今年的总决赛在西土城路校区冠军计算机学院(国家示范性软件学院)第一代表队和沙河校区冠军国际学院第一代表队间展开。双方选手奋力拼搏，激烈鏖战，最终，计算机学院（国家示范性软件学院）第一代表队获得总决赛冠军。罗浩然同学获得全场最有价值球员。

比赛结束后举办了颁奖典礼，与会领导向球队代表和冠亚军球队颁发锦旗、奖牌和奖杯，本届“篮俱杯”篮球赛圆满结束。

在为期一个多月的“篮俱杯”赛事中，各参赛队顽强拼搏，展现出了北邮学子的青春风采，为广大师生呈现了一场场异彩纷呈的视觉盛宴。



学校定期召开学生工作例会

学校党委高度重视学生工作，学校领导定期召开学生工作例会，及时研判学生工作形势。各学院、研究院、相关职能部门汇报近期学生动态和各项工作开展情况。

12月8日上午，李杰副书记主持召开学生工作例会。会议就学生思政教育、党团建设、资助管理、就业、心理、研究生教育管理等方面进行了部署，学院、研究院汇报了重点学生情况。李书记指出，疫情常态化的情况下，放假期间学生要应回尽回，如有学生因特殊情况留校需要严格审批，对于回家有困难的学生要给予积极帮助；考试前做好学风建设，严抓考风考纪；要鼓励学生认清国际国内严峻形势，积极就业。

12月22日上午，李杰副书记主持召开学生工作例会。会议就学生思政教育、党团建设、资助管理、就业、心理、研究生教育管理等方面进行了部署，学院、研究院汇报了重点学生情况。李书记指出，认真做好2020年学生工作总结，根据新形势新要求不断开拓思路，做好队伍建设，做好学生教育管理服务，服务学生成长成才。



1月6日上午，赵纪宁副书记主持召开学生工作会议。赵书记表示，要加强学生工作队伍建设，提高队伍凝聚力，建设学习型、成长型组织，提高政治站位，树立共同目标，强化使命担当；要加强工作作风建设，知责于心、担责于身、履责于行；做好寒假期间学生管理，了解学生动态，落实疫情防控要求。



校党委副书记王同奇参加经济管理学院本科 2017 级党支部 主题党日活动

12月16日下午，经济管理学院本科2017级第一、第二党支部举办“奋进新征程·青年勇担当”主题党日活动，学校党委副书记、纪委书记王同奇参加活动。

会上，支部书记王阳同志从组织建设基本情况、疫情防控专项工作、特色活动开展情况三个方面对党支部建设内容作了详细汇报。支部党员范汗青以“青春之花，绚丽绽放——2020年寒假，我在宁夏火神山”为题，讲述了疫情期间的工作经历，号召支部党员不惧风雨、勇挑重担。支部党员围绕“奋进新征程·青年勇担当”主题，结合自身学习生活作了心得交流。

最后，王同奇副书记作总结讲话。他首先对党支部建设情况给予了充分肯定，对不懈探索、大胆创新，扎实推动党团班协同育人实践成效给予了高度评价。他指出，青年是国家和民族的未来，是时代发展的晴雨表，是引风气之先的社会力量。他强调，作为一名新时代青年党员要勇于将个人理想与民族梦想紧密融合；要善于将责任担当与行动实践紧密汇合；要主动将自身进步与辐射带动紧密结合，以脚踏实地、勤奋笃行的姿态，在党和人民最需要的地方绽放青春之花，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出先锋贡献。



二、工作动态

1. 我校举办国家宪法日晨读活动

12月4日上午8时30分，我校于沙河校区教学楼 N118 教室举办国家宪法日晨读活动。此次活动由人文学院承办。同学们通过全国青少年普法网，集体观看中小學生“宪法晨读”活动直播，齐声跟读宪法部分条



文。此次活动为推进建设社会主义法治国家、深入学习宣传习近平法治思想和弘扬宪法精神贡献北邮力量。

2. 我校组织学生参观“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”主题展览

12月6日、17日，我校分别组织250名本科生和120名研究生前往中国人民革命军事博物馆参观“中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年”主题展览。此次主题展览通过数百张照片、数千件文物和实物场



景，全面回顾了中国共产党领导抗美援朝战争的光辉历程和宝贵经验，生动反映了伟大的抗美援朝精神的丰富内涵和时代价值。

3. 学生党员骨干培训学校 2020 级本科生班举办教育教学活动

11月25日、12月2日、12月9日，学生党员骨干培训学校分别邀请马克思主义学院于艳艳老师、信元老师、刘鑫老师、洪易易老师、王璇老师、王丹老师、江学如老师开展主题教育教学。教育教学活动结束后，分别集体学习了“名师大家讲党史”第五讲和《习近平总书记教育重要论述讲义》。



4. 学工部开展“沐泽传统，不负青春”系列活动

11月28日，学工部联合艾克热木正能量工作室开展了“体验非遗文化，传承匠人精神”剪纸文化交流会，邀请当代剪纸艺术家、漳浦剪纸艺术传人、全国五一劳动奖章获得者、全国三八红旗手高少萍老师与同学们交流，使同学们领略到劳动之美、奋斗之美。12月5日，组织52名师生前往东城文化馆，现场欣赏了相声演出，近距离感受了传统文化的独特魅力。



5. 我校启动 2021 年春季征兵工作

我校积极响应落实上级指示，迅速启动，明确任务，精心部署，广泛开展宣传动员工作，组织完成了第一批报名军检工作。军检旨在为军队输送身体条件符合要求的士兵，军检关系到部队士兵的健康，也是部队战斗力的第一道保证。此次，我校共有 49 名应征青年怀着对军旅生活的向往参加了军检，等待接受祖国的挑选。

6. 武装部开展在校退役大学生士兵新年慰问活动

临近新年，为传递学校的温暖关怀，激励我校退役大学生士兵不忘初心、积极作为，学校开展“新年送温暖 致敬国防人”新年慰问活动，为退役大学生士兵准备“新年礼包”。退役大学生士兵们欢聚一堂，彼此交流学业、解答疑惑，起到了以老带新、共同进步的作用。



7. 武装部开展抗美援朝老战士访谈工作

我校以纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年为契机，开展爱国主义国防教育宣传，推出温元、侯守邺、卢世哲等三位北邮高龄老战士的访谈推送，忆峥嵘岁月，敬不朽精神，感受老一辈北邮人的爱国热情，并挖掘出北邮是通信兵预备师的这一历史，弥补校史空白。

8. 武装部举办军事理论课《信息化战争》、《信息化装备》专题教学培训

12月3日、14日，我校分别邀请了北京语言大学的钦浩老师、空军指挥学院邵志平教授，就《信息化战争》和《信息化装备》两个专题对我校《军事理论课》任课教师进行了培训。至此，12周的培训全部结束，可谓效果显著。老师们的



授课能力有了显著的提升，大家的课前准备越来越充分，讲课时的“军味”越来越浓，为我校军事理论课教学打下牢固的基础，为春季开课做好了充分准备。

9. 学工部开展沙河校区辅导员系列培训

近期，学工部举办沙河校区辅导员系列培训。11月27日，沙河校区辅导员赴京东方科技股份有限公司开展参观交流活动。12月2日，举办《社科类论文及项目的写作与发表》辅导员专项工作技能培训。12月16日，举办《通向富强的国门——中国对外开放的起步》辅导员通识教育培训。12月11日，举办辅导员心理减压沙龙。



10. 资助中心开展企业参观系列活动

11月25日，同心社成员前往北京浩瀚深度信息技术股份有限公司参观学习。12月11日，两校区共计41名学生前往京东集团总部进行学习交流，与企业零距离接触。资助中心将继续践行资助育人工作理念，为学生了解行业趋势、就业前景，提供更多的空间和发展机会。



11. 资助中心开展青学讲堂之大学生理想信念与人生规划讲座

11月26日晚，大学生理想信念及人生规划讲座在沙河校区成功举办。本次讲座由北京邮电大学马克思主义学院党总支书记、院长周晔教授主讲，从伟人事业、三叶草模型、兴趣管理、时间管理等方面，为同学们



分析了个人理想信念和人生规划的重要性，对同学们的职业生涯提出建议。

12. 资助中心举办学生座谈会

12月9日下午，2020年家庭经济困难学生和勤工助学学生代表座谈会，在沙河校区行政楼301会议室召开，学生资助中心主任、学生处副处长任增霞主持。会议上同学们踊跃发言，就个人学习生活、参加勤工助学岗位、参与资助中心活动等经历中取得的收获、遇到的问题、工作改进建议等各方面同老师进行了深入交流。



12月13日晚，北京邮电大学同心社在学生发展中心118召开2020年度总结大会暨2021年新年晚会。北京浩瀚深度信息技术股份有限公司副总经理张立，人力行政部王朋、程隽，北京邮电大学教育基金会曾洁、马江聆，资助中心相关老师以及同心社成员参加。本次总结大会通过工作总结、工作展望、证书颁发、嘉宾致辞的形式进行，总结大会后新年晚会圆满结束。

13. 资助中心举办同心社2020年度总结大会暨2021新年晚会

12月13日晚，北京邮电大学同心社在学生发展中心118召开2020年度总结大会暨2021年新年晚会。北京浩瀚深度信息技术股份有限公司副总经理张立，人力行政部王朋、程隽，北京邮电大学教育基金会曾洁、马江聆，资助中心相关老师以及同心社成员参加。本次总结大会通过工作总结、工作展望、证书颁发、嘉宾致辞的形式进行，总结大会后新年晚会圆满结束。



11月27日、12月4日，由学生工作部（处）心理素质教育中心主办、承业·塑人研究生正能量工作室承办了两场辅导员心理培训。本培训通过集体阅读书籍及技能实操演练的形式开展，分别从心理学层面解读童话故事，理解大

14. 心理素质教育中心开展辅导员心理培训

11月27日、12月4日，由学生工作部（处）心理素质教育中心主办、承业·塑人研究生正能量工作室承办了两场辅导员心理培训。本培训通过集体阅读书籍及技能实操演练的形式开展，分别从心理学层面解读童话故事，理解大



学生面对的心理冲突；从如何做父母的的角度，更好地理解大学生心理问题的家庭根源，及如何更好地开展家校合作。

15. 学生党员骨干培训学校研究生班开展教育教学活动

12月4日，我校研究生宣讲团和学生党员骨干培训学校第五期研究生班学员开展“宪法晨读”活动。12月5日，学生党员骨干培训学校邀请马克思主义学院付正老师以“中国共产党为什么能够建立新中国”为题开展讲座，以多样化的形式强化党史学习。12月16日，研究生班分别前往夕阳再晨社会实践基地学院路街道党群服务中心、国家话剧院开展参观、观影等形式的主题教育教学。学习了基层治理创新和新时代文明实践。



16. 我校荣获第八届提案中国·全国大学生模拟政协提案大赛优秀组织奖

近日，第八届提案中国·全国大学生模拟政协提案大赛在京圆满落幕并发布评审结果。我校荣获“优秀组织奖”，《关于规范短视频中电商乱象的提案》（提案人：戴子棋、陈依荷、刘颖、霍家琪、宋宏，指导教师：李全喜）获得“笃行奖”。此次活动使广大青年学子在实践中感受中国特色社会主义制度优势，领略中国制度的魅力所在。



17. 我校辩论队荣获第二届“晨星杯”世界大学生巡回辩论赛亚军

12月4日，第二届“晨星杯”世界大学生巡回辩论赛决赛在线举办，我校辩论队和北京大学深圳研究生院辩论队围绕“科学需不需要信仰”

为题开展辩论，通过激烈的争夺，我校辩论队最终荣获第二届“晨星杯”世界大学生巡回辩论赛亚军，我校广大师生通过在线平台观看了此次比赛。



18. 我校军事爱好者协会在“墨子杯”2020年第四届全国兵棋推演大赛华北赛区决赛中获得佳绩

11月28日-29日，“墨子杯”2020年第四届全国兵棋推演大赛华北赛区决赛在中北大学机电工程学院举办，我校军事爱好者协会张新彤、邓瑞傲、侯仲麟编队，获得华北地区亚军和华北地区特等奖，北京邮电大学获得团体组织奖。三



位同学组成的队伍从暑假阶段就开始研究与训练，凭借着刻苦的训练、合理的分工、优秀的战术以及过硬的实力赢得初赛以及晋级赛，最终斩获佳绩。

19. 我校大学生艺术团街舞团在第五届北京高等院校健身舞蹈大赛中斩获佳绩

12月19日，第五届北京高等院校健身舞蹈大赛在北京林业大学举办。我校大学生艺术团街舞团分别参赛自编女子小集体、2020Street Jazz 规定套路小集体和 2020Hiphop 规定套路小集体三个项目，均斩获冠



军，我校已连续三年蝉联自编女子小集体的冠军，成绩显著。来自北京市

17所高校的近300名队员参加了本次大赛，我校共选派12名队员参加了此次大赛。

20. 北京冬奥宣讲团走进北京邮电大学专场宣讲会顺利举行

11月24日下午，北京冬奥宣讲团在西土城路校区学生活动中心举办“燃动青春 助力冬奥”专场宣讲会。旨在通过宣讲进一步弘扬奥运精神，普及冬奥知识，提升冬奥影响力，动员我校青年师生关注冬奥、支持冬奥，广泛参与冬奥志愿服务。我校青年师生将继续勇站时代前列，关注冬奥、助力冬奥、奉献冬奥，自觉地参与到冬奥会的宣传和推广活动中，在参与和奉献中发扬奥运精神，展现北邮人风貌。



我校青年师生将继续勇站时代前列，关注冬奥、助力冬奥、奉献冬奥，自觉地参与到冬奥会的宣传和推广活动中，在参与和奉献中发扬奥运精神，展现北邮人风貌。

21. 北京邮电大学2020年秋季学期新团员集中入团仪式成功举行

12月9日下午，在纪念“一二·九”爱国学生运动爆发85周年之际，北京邮电大学2020年秋季学期新团员集中入团仪式在沙河校区学生活动中心301隆重举行。此次入团仪式使新团员坚定了理想信念，强化了责任担当，新团员们纷纷



表示要练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持志存高远、勇担时代使命的姿态，把个人的理想追求融入党和国家事业之中。

22. 校团委举办长笛独奏、重奏音乐会

为进一步活跃校园文化氛围，推进高雅艺术进校园，11月25日，校团委邀请中国音乐学院管弦系长笛教授、硕士生导师、长笛演奏家陈兆荣、

中国音乐学院指挥系钢琴艺术指导教师李月等音乐领域优秀的老师为学校师生带来“音乐，世界共同的语言、友谊的桥梁——长笛独奏、重奏音乐会”。



23. 北京邮电大学 2020 年“唱邮新声”新生歌手大赛圆满结束

为展现北邮的人文情怀，彰显北邮人的活泼热情，11月18日晚18时30分，北京邮电大学2020年“唱邮新声”新生歌手大赛决赛在沙河校区教学实验综合楼报告厅成功举办。马梦鹤、徐骏男、李欣悦担任本次新生歌手大赛评委。



24. 中兴通讯杯“向未来出发”第三十四届校园歌手大赛总决赛圆满结束

11月28日晚，由校团委主办，校学生会、校研究生会联合承办的中兴通讯杯“向未来出发”第三十四届校园歌手大赛总决赛在西土城路校区体育馆成功举办。黄炜、梁译元、安娜、李博、马梦鹤等五位评委及近500名现场观众、7000余名线上观众共同观看比赛。



25. 北京邮电大学第十二届人文知识竞赛决赛成功举办

北京邮电大学第十二届人文知识竞赛决赛于11月18日13时30分在沙河校区教学实验综合楼N215举行。马克思主义学院的裴晓军、侯春兰担任本次比赛评委。此次本次人文知识竞赛，展现了北邮人奋发进取、志存高远的良好风貌，



同时也引导更多的北邮人将“四史”的经验与智慧有机融入自身学习实践中，以满腔热忱投身实现中华民族伟大复兴的实践中，敢于筑梦，勇于追梦，勤于筑梦。

26. “学习‘四史’，融情邮苑”手账打卡活动顺利完成

为深入贯彻习近平总书记关于“四史”学习教育的重要讲话精神，引导广大北邮青年知史爱党、知史爱国，同时进一步繁荣和活跃校园文化，丰富广大北邮学生的课余生活，校团委于2020年11月开展了以“学习‘四史’，融情邮苑”为主题的手帐打卡活动，同学们积极参与，学习习近平新时代中国特色社会主义思想，记录邮苑温馨事。



27. 全校各级共青团组织扎实开展“牢记脱贫攻坚志，共圆改革开放梦”主题团日活动

为引导广大青年学习总书记关于脱贫攻坚工作的重要论述及在深圳经济特区建立40周年庆祝大会上的重要讲话精神，在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年，全面建成小康社会和脱贫攻坚决胜年



之际,在全校团员青年中扎实开展了主题鲜明、形式多样、内容丰富的“牢记脱贫攻坚志,共圆改革开放梦”主题团日活动,覆盖团员青年2万余人,取得了良好效果。

28. 北京邮电大学2020年“新生杯”羽毛球赛成功举办

11月21至22日,北京邮电大学2020年“新生杯”羽毛球赛在沙河校区学生活动中心二层羽毛球场成功举行。本次比赛共设男子单打、女子单打2个组。参赛运动员既有羽毛球初学者,也有资深爱好者。本次“新生杯”羽毛球比赛的举办,



使新生通过羽毛球打破彼此之间的隔阂,在比赛中促进相互了解、增进友谊。

29. 北京邮电大学2020年“新生杯”排球赛圆满结束

12月2日,新生杯排球赛在沙河校区排球场圆满结束。经历了一个月的激烈对抗,人文学院&理学院第一代表队和国际学院第二代表队成功挺进决赛,双方队员在三个小时的对决中为在场每一名观众贡献了一场



精彩比赛。此次“新生杯”排球赛不仅仅丰富了同学们的课余文体生活,更燃起了同学们投身体育运动的热情和信心。

30. 北京邮电大学师生台球友谊赛成功举行

12月4日中午，北京邮电大学师生台球友谊赛正式拉开帷幕。本次比赛规则遵循《中式八球比赛——新国标规则》，为保证公平严谨，本次比赛均不让球。比赛精彩跌宕，热闹非凡。选手们精神抖擞，张弛有度，以球会友，以台球比赛的形式增进了师生们的了解与交流。



31. 北京城市学院团委来我校交流

11月27日，北京城市学院团委副书记陈浩一行来我校交流，校团委有关负责同志参加本次交流座谈会。李老师首先介绍了我校共青团工作的基本情况，随后双方针对跨校区工作模式、青年大学习、志愿服务、学生会改革等方面的工作方式方法进行了交流，并对深入推进共青团改革等相关工作的做法和经验进行了充分沟通。



11月27日，北京城市学院团委副书记陈浩一行来我校交流，校团委有关负责同志参加本次交流座谈会。李老师首先介绍了我校共青团工作的基本情况，随后双方针对跨校区工作模式、青年大学习、志愿服务、学生会改革等方面的工作方式方法进行了交流，并对深入推进共青团改革等相关工作的做法和经验进行了充分沟通。

32. 校团委赴西安交通大学、西安电子科技大学和西安邮电大学开展调研活动

12月3日，校团委赴西安交通大学、西安电子科技大学和西安邮电大学进行共青团工作调研。三校团委负责同志及相关同志参加调研交流活动。此次赴西安调研相关高校共青团工作，为科学编制我校共青团工作



十四五规划提供了有力支撑，为校际团组织间深入交流、互相学习提供了良好平台，切实加强了队伍建设和团学工作水平。

33. 校团委赴武汉大学和华中科技大学开展调研活动

12月16日和17日，校团委赴武汉大学和华中科技大学进行共青团工作调研。此次赴武汉调研相关高校共青团工作，为科学编制我校共青团工作十四五规划提供了有力支撑，切实地为我校在共青团工作中遇到



的问题提供了新的解决思路和方法，为提升工作水平、增强组织建设、促进共青团改革提供了很好的思考和借鉴。

三、学院风采

1. 信息与通信工程学院举办“中华传统文化游园会”活动

12月5日下午，信息与通信工程学院于沙河校区二维码广场组织举办了“中华传统文化游园会”活动。活动以中华传统文化为主题，由团委干事及学院各年级的同学自由组队参展。展览包括飞花令、投壶、



抖空竹等特色项目，吸引了众多同学参与，同学们反响热烈、好评如潮。活动有力推广了中华传统文化，展示了信通人秀外慧中、热情积极的精神风貌。

2. 信息与通信工程学院举办第十三届“枫叶红”校园歌手大赛决赛

12月6日晚18点，信息与通信工程学院于沙河校区教学楼报告厅成功举办第十三届“枫叶红”校园歌手大赛决赛。比赛过程中，10名选手进行了三轮环节的紧张角



逐，风格迥异，各展风采，现场氛围热烈，嘉宾、观众沉浸其中。本次“枫叶红”歌手大赛展现了信通人多才多艺、热爱文体的精神风貌，凝聚了信通人拼搏积极的大院精神。

3. 信息与通信工程学院成功举办第二届“七项全能”师生趣味挑战赛

12月9日中午，信息与通信工程学院在篮球场举办了第二届“七项全能”师生趣味挑战赛。学院党委书记景晓军、党委副书记王文华、党委

副书记常征，以及学院师生代表 100 余人参与了此次活动。本次趣味挑战赛共包含 7 项常规挑战和 1 项附加答题挑战，经过一个半小时紧张刺激的比拼后，最终根据各队累计积分评出一二三等奖。



4. 电子工程学院开展“暖芯走访，共话成长”辅导员走访实验室活动

为推动形成学工队伍与导师队伍互为助力的研究生思想政治教育工作格局，电子工程学院于 11 月-12 月开展了“暖芯走访，共话成长”主题辅导员走访实验室系列活动。通过本次活动，辅导员对学生在实验室状态有了更细致的了解掌握，促进了学工队伍与导师队伍之间的互动与沟通，推动了一体化育人体系的构建，为学生成长成才保驾护航。



解掌握，促进了学工队伍与导师队伍之间的互动与沟通，推动了一体化育人体系的构建，为学生成长成才保驾护航。

5. 电子工程学院第二届“与电共舞，与光同行”学术论坛顺利闭幕

为营造良好的学术氛围，开拓研究生的学术视野，促进优秀学术成果交流，提高科研创新意识及能力，电子工程学院研究生会举办第二届“与电共舞，与光同行”学术论坛。自 11 月底论坛开展以来，为同学们提供了科研创新的学习平台和展现学术水平的舞台，对同学们未来的学习和生活都起到了积极的指引作用。



6. 计算机学院（国家示范性软件学院）举办学生先锋模范表彰大会

为进一步提升人才培养的质量，发扬学生先锋模范的带头作用，促进学生全面发展，计算机学院（国家示范性软件学院）于12月9日举行了“榜样的力量”学生先锋模范表彰大会。大会表彰了“爱国奋进先锋”



等62位先锋模范个人及“思想奋进集体先锋”等10个先锋模范集体，颁奖仪式及风采展示过后，党委书记邝坚为大会致辞。

7. 计算机学院（国家示范性软件学院）开展红色“1+1”支部共建交流活动

11月25日至12月9日，本科2018级党支部联合南水北调中线信息科技有限公司第四党支部、本科2019级党支部联合中国纪检监察学院信息技术部党支部，分别开展红色“1+1”支部共建系列交流活动，活动包括实地走访共建支部、



交流调研共建项目、参观我校发展成就展、参观我院国家重点实验室等内容。

8. 计算机学院（国家示范性软件学院）召开2020年度辅导员工作交流考评会

12月15日，计算机学院（国家示范性软件学院）召开2020年辅导员工作交流考评会，学院党委书记邝坚，党委副书记董绍辉、罗梅娟，副

院长邱雪松、欧中洪出席本次会议，学院全体 23 名辅导员结合实际工作经历和学生成长需求，依次对 2020 年工作进行总结汇报，展示了丰硕的工作成果，分享了真挚的工作心得，充分展现出我院辅导员过硬的业务能力和良好的精神风貌。



9. 网络安全学院举办“暖冬邮饺”活动

11月28日，网络安全学院“暖冬邮饺”活动在沙河校区学生食堂三层举办。包饺子大赛分为三个阶段：创意包饺子、煮饺子、评委评饺子。同学们品尝着自己的劳动成果，沉浸在吃饺子的喜悦与幸福中。通过



本次包饺子大赛，同学们更好的体验到制作传统美食的快乐，感受到了中华民族传统的魅力。

10. 网络安全学院开展考前诚信教育

为了营造良好的考试氛围、净化考场环境、杜绝失信舞弊的行为，引导学生树立诚信考试观念，学院各年级各班级召开诚信考试教育主题班会。辅导员老师向同学们说明了本学期期末考试的具体安排和流程，强调了期末考试的重要性，带领大家学习了《北京邮电大学考试纪律与违纪处分》管理规定，组织开展了签署期末诚信考试承诺书活动。



组织开展了签署期末诚信考试承诺书活动。

11. 网络安全学院乒乓球师生联谊赛成功举行

12月8日晚，网络安全学院乒乓球师生联谊赛在西土城校区教工活动中心成功举行。本次比赛先后采用组内单循环赛及淘汰赛的方式进行比拼，参赛师生本着“友谊第一，比赛第二”的精神，呈现了一场场精彩的体育竞技。本次比赛



充分体现了我院师生奋勇拼搏，不轻言放弃的良好精神风貌，加强了师生之间的交流，增强了学院的凝聚力。

12. 人工智能学院举办第一届模拟面试大赛

12月4日晚，人工智能学院第一届模拟面试大赛在学生发展中心118室成功举办。本次大赛邀请了中国航天科技、华为、中国电信、京东方、招商银行、字节跳动、百度、京东等企业评委，学院党委书记杨洁、副书



记李梅峰、就业与创业指导中心副主任陆若然等作为校内嘉宾出席了本次比赛。本次活动增进了用人单位对人工智能学院的了解，在同学们中反响热烈，为同学们后续求职就业奠定坚实基础。

13. 人工智能学院本科生代表队参加“一二·九”火炬接力赛

12月9日，北京邮电大学第三十三届“一二·九”火炬接力赛在西土城路校区风雨操场举行。人工智能学院本科生代表队参加了本次比



赛。场上的运动员用他们的团队精神以及敢拼敢搏的劲头诠释了人工智能学子对家国精神的担当。相信在本次“一二·九”火炬接力赛的感染之下，人工智能学子会把“一二·九”精神传承下去，奋勇拼搏、砥砺前行。

14. 人工智能学院举办 2020 年师生羽毛球团体赛

12月16日晚，人工智能学院在西土城校区体育馆羽毛球场举办了2020年师生羽毛球比赛。来自学院十余支队伍参加了本次比赛。人工智能学院的羽毛球健将比精神、比技艺，充分展现了AI人拼搏进取、奋勇争



先、团结向上的精神风貌。最终，“宽广N队”荣获冠军。赛后，人工智能学院李梅峰副书记与羽毛球比赛的运动员们合影留念，并祝贺他们勇夺佳绩，鼓励同学们再接再厉，发扬运动精神，展示AI人风采。

15. 现代邮政学院（自动化学院）举办“以梦为邮 情暖伊冬”年终联欢暨总结表彰大会

12月14日，现代邮政学院在沙河校区教学楼报告厅组织召开2020年“以梦为邮情暖伊冬”年终联欢暨总结表彰大会。本次总结联欢会共分为三个篇章：星路起航、向阳新征、与邮同行，象征着学院师生凝心聚力、团结奋进、携手迈向新征程。师生的节目生动地描摹了丰富多彩的大学生活，展现了青春风貌。晚会现场还进行了现代邮政学院（自动化学院）首届“青春榜样”表彰。闫强院长代表学院为同学们送上了新年祝福。



闫强院长代表学院为同学们送上了新年祝福。

16. 现代邮政学院（自动化学院）举办“饺饺生香 情暖冬至”劳动实践包饺子活动

12月12日，现代邮政学院（自动化学院）在沙河校区学生食堂举办了劳动实践包饺子活动。现代邮政学院党委书记王翔、副书记刘佳、团委书记、辅导员舒文琼、赵越、



黄泽平参与了本次活动，与同学们一起体验了一堂生动的劳动实践课。活动中，王翔书记向同学们介绍了中华优秀传统文化，并强调了劳动实践的重要性。同学们热情高涨，巧手制作，最终共同品尝了亲自动手包制的饺子。

17. 现代邮政学院（自动化学院）举办研究生学术经验分享交流会

12月6日，现代邮政学院（自动化学院）研究生学术经验分享交流会顺利举行。本次交流会邀请了魏世民副院长和四位学院国奖获得者作为主讲嘉宾，为同学们分享他们的学术经验。会上，魏院长向同学强调了学



术道德的重要性，希望同学们在遵守学术道德的前提下认真科研，勇攀高峰。四位国奖获得者分别分享了自己阅读文献、发表论文和时间管理等方法。

18. 经济管理学院组织召开脱贫攻坚主题党课

12月10日，经济管理学院组织召开“有一种选择叫扎根基层一线，有一份经历叫投身脱贫攻坚”主题党课，由贵州长顺县杉木村驻村第一书记

记宋祺晨主讲，院党委书记胡启镔出席，全体本科生党员参与。宋祺晨同志概述了当前我国脱贫攻坚基本情况并按“扬帆启程、奋进历程、新的征程、多彩旅程”4个单元，就杉木村的脱贫历程、脱贫工作、脱贫成果以及未来发展方向展开汇报。最后，胡启镔书记做总结发言并鼓励在座的党员积极投身基层脱贫攻坚行动中。



19. 经济管理学院举办第 21 届团委、学生会年会

第二十一届经济管理学院团委、学生会年会于 12 月 2 日下午 14:00，在沙河校区学生活动中心 301 报告厅顺利举行。经济管理学院团委副书记（教师兼职）本科 2020 级辅导员李浩爽老师，经济管理学院本科 2018 级辅导员陈延老师，以及团委、学生会全体同学出席本次年会。



20. 理学院举办“思想引领成长，红色点亮青春”跑跑团活动

12 月 9 日晚 7 点，理学院在沙河校区操场，面向学院全体学生举办以“思想引领成长，红色点亮青春”为主题的第六届纪念“一二·九”跑跑团活动，本次活动不仅强健同学们的体魄，促进同学之间的交流，同时也让同学们在挥洒汗水的同时更加深刻地体会到红色精神，激发同学们的爱国热情。



21. 理学院举行团委、学生会、暖馨志愿者协会中期述职大会

12月8日，理学院于沙河校区教学实验综合楼举行第十七届团委、学生会和暖馨志愿者协会中期述职大会。



经过这次中期述职大会的交流总结与沉淀反思，促进了团委及学生会各部门之间相互学习借鉴，共同进步。也为新学年的工作找准了前进的目标与航行的方向。

22. 理学院举办诚信考试月系列活动

为培养同学们树立诚信考试，文明做人的理念，以积极向上的状态迎接即将到来的期末考试，2020年12月2日、12月4日、12月7日，理学院组织各年级开展诚信考试教育活动，通过此次



活动，同学们深刻认识到了诚信应考的重要性，逐步树立了诚信应考的理念，形成了浓厚的学院诚信考试文化氛围。

23. 人文学院开展校园共享单车志愿服务项目

人文学院结合进一步做好教育引导，学生积极参与校园疫情防控工作要求，构建良好校园环境，引导共享单车停放，制止损坏共享单车行为，于11月9日-



12月20日开展守护共享单车志愿项目。近200名志愿者参加活动，在教学楼前、图书馆旁设立停车点，定期值守。本次项目维护了校园秩序，校园各处的共享单车摆放更加秩序井然，提高了学生的爱国卫生、绿色环保意识。

24. 国际学院举行“勿忘国耻，砥砺前行”国家公祭日升旗仪式

12月14日上午，国际学院于沙河校区操场举行“勿忘国耻，砥砺前行”国家公祭日升旗仪式。国际学院党委副书记刘睿，大一至大三全体辅导员、学生党员、预备党员及入党积极分子参加。升旗仪式上，退伍学生代表蒋朋道同学进行了国旗下演讲，学生代表白圣晗、王君竹、李雨硕、王遇龙带来诗朗诵《南京大屠杀公祭》，最后，由党委副书记刘睿发言，希望同学们都能铭记历史，砥砺前行，勇于挑起时代赋予的重任，早日为建设祖国贡献自己的力量。



了国旗下演讲，学生代表白圣晗、王君竹、李雨硕、王遇龙带来诗朗诵《南京大屠杀公祭》，最后，由党委副书记刘睿发言，希望同学们都能铭记历史，砥砺前行，勇于挑起时代赋予的重任，早日为建设祖国贡献自己的力量。

25. 国际学院“艺馨杯”文艺汇演再创佳绩

11月29日下午，国际学院在“喜迎第十五次党代会 青春奋进在新时代”主题“艺馨杯”文艺汇演中，成功以93.6分的优异成绩斩获榜首，捧得艺馨杯，充分展示了国院学子浓厚的爱国氛围与朝气蓬勃的青春风采。



国际学院党委副书记刘睿、学生办公室主任倪妍、团委书记李杨晓丹及团委副书记滕欣煜老师来到现场为同学们加油助威。

26. 国际学院开展学风建设之诚信考试系列教育

为规范考试过程，严肃考试纪律，建设良好学风，强化自律意识，形成公平、公正、规范的考试氛围，国际学院各年级各专业于12月陆续开展学风建设主题班会，为学生详细解读《北京邮电大学学生违纪处分管理规定》(校发〔2019〕49号)，

组织学生签署诚信考试承诺书，使学生充分认识到诚信考试的重要性和考试作弊的危害性，进一步加强国际学院学子诚信教育，努力营造风清气正的良好考试氛围。



四、经验交流

我校“一网通”助力毕业生成功就业

学生工作部

北京邮电大学认真落实党中央、国务院决策部署，按照教育部和北京市教委的工作要求，切实落实就业“一把手”工程，强化责任担当，利用网上平台，开展空中服务，多措并举做好2020届毕业生就业工作，保障毕业生顺利求职、成功就业。

网上一站式办理就业手续，简化办理流程，提高学生满意度。疫情防控期间，学校就业与创业指导中心采取“就业手续网上受理、线下邮寄”的方式为毕业生高效有序办理各项就业手续。学生只需将电子版材料发至指定邮箱，学校安排专人负责受理，并将办理完结材料通过快递形式及时邮寄给学生。目前学校已经为1100名同学以“云交接”方式及时办理了就业信息审核、派遣证办理、违约申请等相关就业手续，已实现当日邮件，当日办理，当日回复。学校就业热线电话累计接听量超过2000人次，为毕业生耐心解答各类问题。

一条龙开展网上空中双选，精准助推毕业生就业，增强工作时效度。疫情防控期间，学校按照“快、多、灵”原则，充分利用各类网络平台，积极邀请用人单位通过线上宣讲、网络笔试面试的形式招聘我校毕业生。通过学校就业信息网和“北邮就业创业”微信公众号、毕业班辅导员微信群等渠道及时发布和精准推送企业招聘信息。充分宣传教育部24365校园招聘，同北京高校毕业生就业指导中心及主要用人单位密切配合，组织好空中双选会、空中宣讲会。截至5月12日，学校共举办大型空中双选会4场，空中宣讲会142场，发布推送1096条，共计2515家用人单位参加招聘活动，为我校毕业生提供11.9万个工作岗位，保证了毕业生有充足的就业选择。

一体化落实网上就业创业指导，注重人文心理关怀，扎实帮扶有温度。学校开设线上就业创业指导课程，丰富线上就业辅导内容，开展网上、电话一对一就业咨询服务，安排经验丰富的就业指导老师对毕业生在职业选择、简历制作、网络面试技巧等多个方面，给予有针对性的指导。学校建立就业工作台账，实行就业进展周报制，强化对建档立卡困难生和湖北籍等重点地区和重点群体的就业指导，实行分类帮扶和动态管理，“一对一、点对点”做工作，精准推送就业信息，优先推荐就业岗位。

一盘棋谋划网上多种就业渠道，牢记传邮万里使命，保障就业促进度。学校积极引导广大毕业生树立“传邮万里 国脉所系”的情怀，围绕国家发展战略，组织好各省市选调生、“西部计划”等基层项目以及公务员、事业单位、国有企业招聘的动员报名工作。进一步引导毕业生在国家重点地区、重大工程、重大项目、重要领域就业创业。认真落实国务院、中央军委关于2020年征兵工作部署，针对毕业生群体开展精准宣传动员，鼓励毕业生积极参军入伍。进一步推进毕业生到国际组织实习任职工作，及时收集发布国际组织招聘信息，拓宽实习任职渠道。

我校多措并举做好疫情防控期间心理健康服务工作

学生工作部

2020 年是充满挑战的一年，新冠疫情的突然爆发夺走了很多人的宝贵生命，对全国人民的身心健康造成了重大影响。病毒无情，人心有义！全球抗疫，我们在行动。北京邮电大学积极响应党中央、教育部、北京市教委相关指示与文件精神，不断创新工作方式，通过“一条热线”、“两个评选”、“三个专栏”、“一问一答”四个主线开展心理防疫工作，全力保障师生的心理健康。

“一条热线”温暖人心。疫情之初，我校党委学生工作部就积极响应上级精神，以满足我校广大师生的心理健康服务需求为宗旨，第一时间商讨工作方案，开展心理防疫工作，并于 1 月 28 日正式开通并启动“疫情”心理援助服务热线。心理素质教育中心全体专职老师采用排班制，每人 3 天一轮换（含周末），每天 9:00-20:00 负责接听师生及学生家长来电，帮助缓解因疫情所产生的的恐慌、焦虑等负面情绪，及心悸、胸闷、疼痛等躯体化反应。随着师生心理咨询服务需求的不断增加，我校于 2 月 24 日开通网络视频心理咨询服务，作为心理热线的拓展与延伸，继续开展心理服务工作，帮助范围也扩大到了学业压力、就业压力、家庭关系问题和恋爱问题等更多的领域。

“两项评选”升华心灵。为了让大学生在疫情期间能够多一些表达内心的途径，将自己在疫情期间的所见所闻、所想所感进行梳理和总结提升，我校于 2020 年 3-5 月份开展了北京邮电大学第十七届心理健康节系列活动之“疫情下的心灵成长故事”主题征文和“四月物语，绘画青春”线上心理绘画两项主题评选活动。同学们踊跃参加并提交参赛作品，通过征文或绘画的形式将自己在疫情期间的收获和成长进行了升华性表达。两项活动最终共收集到 100 余名大学生的参赛作品，包括心理征文作品 63 篇，

心理绘画作品 41 幅。我校对学生参赛作品进行认真、细致的评选，并最终评选出一、二、三等奖、最佳人气奖和优秀奖。我校还将学生的获奖作品制作成推送，通过“北邮阳光邮子”微信公众号进行宣传报道，进一步增加了活动影响力和宣传效果。

“三个专栏”激发力量。为了让广大师生更好地适应、应对疫情对自己的学习、生活、家庭关系、人际交往等各方面的冲击和影响，我校学生工作部（处）心理素质教育中心先后在疫情期间推出“新型冠状病毒防疫心理支持专栏”、“心系列推文”、防疫有“心”系列心理微课三个专栏。专栏面向我校大学生、出国留学学生、辅导员、其他教职工、学生家长等多个群体提供心理支持与服务。我校共推出“新型冠状病毒防疫心理支持专栏”推文 11 篇，推出“心系列”（包括心之韵、心之语、心之画、心之影、心理周刊）推文 20 余篇，录制心理微课 18 期。这些专栏在帮助我校师生缓解焦虑和恐慌情绪、放松身心、保持自律、增进亲子沟通、恢复自我控制感、发挥心理复原力等多个方面发挥了重要作用，提供了有力的心理支持。

“一问一答”消除困惑。为进一步拓宽学生心理服务的渠道，让学生有更多的求助方式选择，学生工作部（处）心理素质教育中心于 3 月 17 日开通了“心灵树洞”问答栏目，在原有热线心理咨询和网络视频心理咨询的基础上，增加文字心理咨询服务。学生将自己的问题和困惑通过发邮件的方式表达，心理老师针对学生的邮件内容进行认真、细致的解答，并通过邮件的方式反馈给学生。我校通过心灵树洞栏目服务了近百名大学生，并得到了来信学生的广泛好评。在征得学生知情同意后，心理素质教育中心还将学生来信中部分有代表性的问题进行梳理和分类，并通过“北邮阳光邮子”微信公众号进行了宣传报道和推广，进一步提升宣传教育效果。

四化驱动 开创资助工作新常态

——北京邮电大学凝心聚力推动疫情防控常态化下学生资助工作

学生工作部

北京邮电大学立足“立德树人”根本任务，深入学习贯彻习近平总书记关于疫情防控工作系列重要讲话和指示批示精神，完善学生资助工作体系，整合资源、搭建平台、创新方法、精准定位，着力解决学生资助存在的不平衡、不充分问题，由保障型资助向发展型资助转变。以全面助力打赢疫情防控阻击战为契机，学校资助工作在方法措施和育人实践上实现了新的突破，切实保障家庭经济困难学生成长成才。

一、统筹安排，纾困资助常态化

新冠肺炎疫情发生后，学校统筹校内外资源，依托学校学工系统实现资助工作线上全流程模式，确保应急资助有速度、困难帮扶有精度、留校慰问有温度、校友捐赠有力度、线上勤工助学有支撑、在线学习有保障、育人活动有特色。纾困关爱入人心，走访慰问寒假留校学生，向 2990 名家庭经济困难学生赠送流量或发放通信补贴，确保“停课不停学”；发放“疫情防控期间临时困难补助”、校友捐赠湖北地区学生补助和毕业生就业困难补贴等 2438 人次；拓宽勤工助学渠道，深挖工作岗位，开设线上课程信息员、图书馆线上信息员、新闻中心公众号运营等，有效缓解了家庭经济困难学生生活上困难。

二、精准识别，认定解困机制优化

不断探索创新认定解困的工作模式，建立学生家庭经济状况信息采集系统，确保采集学生最全面、最真实的家庭经济信息数据；建立科学合理的量化测评模型，给不同维度的信息赋予相应级别权重；对接教育部和国务院扶贫办系统数据，加强对建档立卡等特殊困难群体信息的准确掌握；结合学生在校期间的消费数据等生活情况摸底，有效确定学生的贫困程度，

提升认定工作的科学性与有效性，避免“助而不困，困而未助”的现象发生。

三、按需资助，资源分配精细化

探索“互联网+资助”工作模式，依托学校学工一体化平台和学生“一张表”系统，集成家庭经济困难学生数据库、奖助贷补、勤工助学模块，建立成长档案，动态记录学生学习、家庭及受资助情况。设立冬衣、往返车票、留校、突发事件等结构化补助项目。应对疫情和洪灾，增加流量补助、洪灾补助等临时项目。采用过程管理和结果管理相结合的方式，实现信息共享系统化、评审公开化，灵活发放物资补助，实时动态调整，达到了“常规资助精准识别，临时困补细致多样”，为实施精准资助奠定了坚实的基础。

四、着力培养，育人成才机制规范化

注重学生德智体美劳全方位发展，针对家庭经济困难生群体建立全方位培养体系并形成自身品牌特色系列活动——青学工程。从家庭经济困难学生的个性化特点和需求出发，在价值观引领、道德教育、生涯规划、科研创新、心理辅导、社会实践等多方面，提供包括资金支持、专家指导、各种锻炼实践机会等在内的资源和支持。由学校和企业共同指导注册困难生社团“同心社”，倡导学生互助互学。在劳动教育体系搭建中，结合勤工助学工作岗位进行劳动教育学时认定，着力培养学生的劳动意识、爱岗敬业的实干精神以及服务他人、报效社会的情怀以及自强不息的意志品质。

新形势下，学校资助工作因地制宜，着力构建包括物质帮助、道德浸润、能力拓展、精神激励、规范管理等方面的长效机制，抓好“四化驱动”开创资助工作新常态，让学生拥有了更多发展空间和活跃舞台，有获得感、幸福感、成就感，绽放奋斗青春！

我校力克疫情影响历史首次超额完成国家征兵任务

学生工作部（武装部）

2020年，面对突如其来的疫情，学校采取多角度、全方位的形式多样的宣传动员活动，多措并举，开创征兵工作新方法、新形势，从“一切为了学生”的角度出发，从学生的健康安全角度，全力确保征兵各项工作顺利稳妥推进。在校领导高度重视、各学院各部门的共同努力下，我校最终力克疫情影响，共有33名男兵和1名女兵光荣入伍，入伍人数创历史新高，入伍学生实现军种全覆盖，实现北邮历史首次超额完成国家征兵任务。

因势利导，创新开展线上宣传动员新形式，首次在学校开展征兵分类宣传工作，召开学院专场和毕业生专场线上征兵宣讲报告会，根据不同对象，设计出丰富饱满、内容精细、视听俱佳、充满感染力、具有鲜明贴近性和指导性的宣讲内容，全面覆盖各学院、各年级学生，针对不同学院学生的不同特点和需求设计内容，开展分类别宣讲，切实做到8场征兵宣讲场场不一样，场场各有精彩之处。

将征兵工作创新性首次融入到就业双选会中。在北邮双选会页面显著位置置顶开设入伍咨询窗口，面向全体北邮学生招聘中国人民解放军，开展全天候网上咨询和宣传工作，根据北邮学生自身特点，宣传介绍国防政策和入伍优待，帮助学生克服就业压力和焦虑，引导优秀毕业生投身国防建设，投身到祖国最需要的地方。

开创学校国防预备训练工作，将爱国主义教育融入到训练中，通过优秀退伍学生的示范引领，有效提升应征学生的身心素质。国防预备训练召集有入伍意愿、向往军营生活的学生，教官由政治素质硬、军事训练优的优秀退伍学生担任，上岗前开展培训工作。每周由教官参照部队训练内容，根据队员实际体能情况，科学地制定体能训练计划，循序渐进、逐步提高队员身体素质和军事素养。训练按照部队组训模式，开展以体能训练为主、

常规训练为辅的集中训练，全方面提升应征入伍同学的身体素质，并由点带面，带动同宿舍、同班级、同学院同学走出宿舍运动起来，大力提升学生身体素质，激发在校学生参军热情。

以心换心，真切关爱学生，将学生的安全健康摆在首位，不盲目追求上站率。疫情期间，学校严格按照上级要求，及时认真完成体检学生的各类各轮疫情信息统计上报工作，深入了解学生身体学业等状况，并给于一对一的针对性建议，指导学生在当地提前完成前期身体自我评估工作。一方面，通过反复细致了解，在与体检医院进行充分慎重沟通后，考虑到离返京路途疫情风险，从学生健康出发，对部分入伍意愿强烈的但身体存在不合格项目的学生给予客观意见。面对北京新发地突发疫情，全力劝阻学生返京体检，及时将学生高风险暴露的可能性危险消除在前期，有效减轻学校防疫工作压力。另一方面，选拔优秀学生，指导学生重新评估自身情况，助其重燃入伍信心，再次报名体检，为国家成功输送北邮优秀研究生兵员；做好体检管理工作，密切关注出入校动向，完善体检学生返京入校等政策保障工作，为返京学生提供健康安全保障。

挖先进典型，树模范榜样，将国防教育和征兵宣传融入日常，深化爱国主义教育，持续开展丰富多彩的国防教育活动。充分发挥网络宣传优势，大力提升国防类公众号“邮我国防”品牌建设，丰富栏目内容，开设现役学生一线战报宣传，挖掘宣传优秀退伍学生典型事迹，精心推出以我校海军陆战队学生为代表的一系列优秀退伍学生事迹文章，单篇阅读量近9千，2020年“邮我国防”阅读量新增10万；用活宣传栏、校报、校园网、电子屏等多种宣传渠道，营造入伍报国无上光荣的校园氛围，引导有志青年到军营实现梦想；积极打好宣传主动仗，编印《北京邮电大学入伍优待政策》宣传折页，将征兵工作宣传资料连同新生录取通知书一同寄给每一名新生，宣传范围进一步扩大；持续开展国防教育宣传活动，根据我校学生

特点，紧密结合当前时政，组织国防知识竞赛和运动战‘疫’活动等，拍摄武汉加油视频，加强疫情防控意识，强化家国情怀教育。

以负责严谨的工作态度，切实把好政审关，开展役前思想教育工作，**夯实准新兵思想基础**。严格审核各类材料，及时纠正相关问题，切实落实上级各项工作任务，2020年34名入伍新兵中，在部队表现良好，多人获得“四有优秀士兵”等多项称号，无一人退兵。

五、工作案例

知法懂法 共建和谐寝室

现代邮政学院（自动化学院） 李霜燕

（一）案例概述

A 同学因备考公务员每天十一点准时上床睡觉，宿舍 B 同学喜欢在宿舍长时间外放语音持续到半夜一两点。2020 年 11 月某晚，A 同学因 B 同学在熄灯后打电话，与其发生语言冲突，A 同学激动下打了 C 同学随后控制住情绪走出宿舍，C 同学立即报警。警察与在校辅导员老师到场后，对双方进行了批评教育和调解。事后，学院对 A 同学进行了严重警告处分。

（二）案例分析

此案例反映的是学生法制观念薄弱，宿舍间作息问题导致矛盾升级引发的违法行为。

1. 单独约谈，共同调解，安抚疏导

辅导员第一时间不是简单地批评教育学生，而是做个耐心的倾听者，让两位同学把彼此的不满、委屈、伤害都倾述出来，在交谈的过程中做到尊重与共情，与学生建立良好的沟通关系，安抚好情绪后帮助学生理性处理问题，教会学生解决问题的办法。

基于自述和寝室其他同学描述，多角度分析矛盾一步步激化的主要原因：作息时间不同步，藏族 A 同学平时和舍友交流较少，交流时措词也比较生硬，而 B 同学生活习惯较差，比较懒散，两位同学平日对对方都有些许怨言。对此进行积极引导：对 B 同学平时生活作息不规律进行适当批评，引导注重自身生活习惯培养，如打扫卫生、爱干净、宿舍勤通风等；A 同学多与舍友沟通交流，减少沟通中的误会；平时生活中应相互理解相互体谅。

2. 规范程序，家校沟通，消除隐患

A 同学的行为违反校规校纪，为严肃纪律，让学生明白宿舍打架事件严重性，要求该生认真写书面检讨和保证书，将 A 同学的处理结果进行公示，警示学生；并及时告知两边的家长事情发生经过及学院的处理过程，防止学生对事件前因后果有所隐瞒，避免后续家长误解而导致工作陷入被动；留存好纸质材料，工作留痕。

3. 加强法制教育，提升认识

该案例性质恶劣，学院领导、辅导员与当事学生们座谈进行严肃教育；辅导员以此召开主题教育班会，进行法律知识普及，教授人际交往技巧，引导学生互相尊重提高思想认识，预防类似事件再次发生；定期关注宿舍情况，加强宿舍管理，要求党员学生干部遇到类似情况积极协调，制止事态进一步扩大；平时多开展宿舍活动，促进良好寝室文化的养成。

（三）案例总结

本案例中学生因作息时间不一致，由语言冲突上升至肢体冲突，充分说明学生沟通交往能力较弱，法律意识薄弱，未能掌握正确的处理问题方式。

辅导员在日常工作中进行大学生生活适应、人际交往、为人处事等方面的教育和引导，同时加强法制教育，让学生知法懂法，学会用克制、冷静、理性的目光看待问题，不要去触碰法律、校纪校规、道德底线，树立牢固的底线意识、法律意识，杜绝类似的突发危机事件发生，消除冲突隐患；做好深度辅导，用心倾听学生的声音，平等交流，做学生的知心朋友；同时做好团体辅导，及时发现、解决宿舍中交往交流问题，把可能存在的不安定因素遏制在萌芽状态，引导每个学生处理好宿舍关系，同时发掘宿舍中有话语权的同学，有意识地培养引导他成为宿舍问题的调解员与信息情报员提前发现问题。

(编辑：赵丹 胡承蓉 审核：王建坤)

报：校领导

送：校内相关职能部门，各学院（研究院）党委（总支），全体学生工作干部
