**心理主题班会**

**——感恩父母**

1. 班会主题

感恩父母

二、班会目的

1、引导同学加深对父母的了解和认识，让组员懂得感激父母。在我们成长的道路上，父母为我们奉献了自己的青春和一切力量，我们应该学会感恩父母；

2、引导大家和父母之间进行进一步的沟通，交流和互动，让彼此之间的关系变得更加融洽；

3、进一步促进大家的感恩意识，并将其融入日常生活的点点滴滴

三、规则与程序：

1、活动准备

提前将《我所知道的父母》清单发给班级同学，主题班会开始前15分钟将清单填写好，不清楚的项目可以暂时不填，准备歌曲《感恩的心》、《父亲》、《父亲的散文诗》、《今天是你的生日，妈妈》等音乐为背景

2、活动程序

（1）每位同学半分钟分享在家学到的一项新技能。（15分钟）

（2）班级同学分享对父母的了解及填写清单的自我感受。（30分钟）

（3邀请同学们将没有完成的清单，在活动结束后通过和父母的交谈填写完整。

四、主题升华/总结

1、同学自愿发言总结。（10分钟）

2、点题，并做主题升华。（5分钟）

a. 感恩父母；从我们呱呱坠地至成长为一个风华正茂的青年，正是他们无私的引渡我们的生命，以他们的青春支撑我们。相对于他们无穷无尽的深海般的爱，我们的爱大概只如浪激礁石溅起的水珠，然而我们可以怀着感恩的心凝聚点滴的爱，为他们沏上香浓的茶，洗去奔波的疲累。

b. 和父母沟通；父母是我们最亲、最爱的人，但是很多的时候，由于亲密，由于习惯，我们往往忽略了与他们的沟通。于是有了误会，有了叹息，有了争吵，甚至有了分离。其实只要我们愿意打开心扉，只要我们勇于突破传统，父母和子女之间可以良好沟通，也可以相互理解。

附： 《我所知道的父母》习作卡

1.爸爸的生日:­­ 妈妈的生日：

2.爸爸最喜欢的运动: 妈妈最喜欢的运动:

3.爸爸的兴趣爱好: 妈妈的兴趣爱好:

4.爸爸最大的优点： 妈妈最大的优点:

5.爸爸对我的期望: 妈妈对我的期望:

6.爸爸的理想: 妈妈的理想:

7.爸爸最喜欢吃的东西: 妈妈最喜欢吃的东西:

8.爸爸最喜欢的颜色: 妈妈最喜欢的颜色：

9.爸爸最后悔的一件事 ： 妈妈最后悔的一件事：

10. 爸爸最得意的一件事： 妈妈最得意的一件事：

11.爸爸最好的朋友： 妈妈最好的朋友：

12.爸爸的口头禅： 妈妈的口头禅：

13.爸爸最害怕的东西： 妈妈最害怕的东西：

14.爸爸最大的缺点： 妈妈最大的缺点：

15.爸爸最喜欢做的事情： 妈妈最喜欢做的事情：